

HAUTMEDIZIN BAD SODEN

DERMATOLOGIE · PLASTISCHE CHIRURGIE



So individuell
wie Sie.

Ausgewählte Methoden der Gesichtsbehandlung



Ästhetisch-Plastische Chirurgie

Gesundheit. Schönheit. Verantwortung.

Das MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH ist eine der größten Hautarztpraxen in Deutschland mit Sitz in Bad Soden am Taunus. Unser Anspruch ist es, Ihnen auf allen dermatologischen Gebieten einschließlich der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie für jedes Anliegen den passenden Spezialisten anbieten zu können.

Wir bemühen uns, Ihnen mit Verständnis, Vertrauen und Menschlichkeit zu begegnen. Dabei widmen wir Ihnen die Zeit und Aufmerksamkeit, die wir gemeinsam für die Behandlung Ihrer Beschwerden und Bedürfnisse benötigen. Unsere Patienten behandeln wir so, wie wir selbst gerne behandelt werden möchten – denn wir sind uns unserer Verantwortung jeden Tag aufs Neue bewusst. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein Behandlungskonzept. Unser Ziel ist es, Sie langfristig zu begleiten – damit Ihre Haut, die wichtigste Schutzschicht Ihres Körpers, in jedem Alter ihre Funktionen bewahrt.

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen. Wir schenken Ihnen unser Versprechen, sorgsam damit umzugehen. Denn es ist uns wichtig, dass Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Heute und in Zukunft.

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in dieser Broschüre und auf unserer Website die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

*Ich will mich wohlfühlen -
in meiner Haut.*





Spezialisten für Gesundheit und Schönheit

Das MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH ist ein ganzheitlich ausgerichtetes Team erfahrener Ärztinnen und Ärzte, das sich mit hoher fachlicher Kompetenz der Prävention und Behandlung von Hautkrankheiten sowie der ästhetischen Verschönerung von Haut und Körper widmet. Unsere besondere Leistungskraft beruht dabei auf der Zusammenarbeit erfahrener Ärzte, die sich in den Bereichen Krankenversorgung sowie Forschung und Lehre mit Leidenschaft engagieren. Hierbei profitieren wir in gleichem Maße von qualifizierter Aus- und Weiterbildung sowie langjähriger Erfahrung.

Geschäftsführer MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH (v. l. n. r.)

Dr. med. Stefan Kalthoff
Plastischer und Ästhetischer Chirurg

Dr. med. Marei Kirchmeir
Hautärztin, Allergologin

Dr. med. Ulrich Kühne
Hautarzt, Allergologe

Dr. med. Matthias Imhof
Hautarzt, Allergologe

Dr. med. Isabel Fell
Hautärztin, Allergologin

Ihr Kompetenzzentrum in modernsten Räumen

Sich in seiner Haut wohlfühlen – das ist uns als MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH nicht nur für unsere Patienten wichtig. Wir sind ein Team aus Ärzten, Gesundheits- und Krankenpflegern, OP-Fachpersonal, medizinischen Fachangestellten, medizinisch-technischen Assistenten und Verwaltungsfachkräften, das Hand in Hand arbeitet. Nur mit einem reibungslosen Teamwork in angenehmer Arbeitsatmosphäre ist es möglich, die unterschiedlichen Abteilungen unserer Praxis zu vereinen.

Das Leistungsspektrum umfasst klassische Dermatologie, Hautkrebsfrüherkennung, Allergologie, Phlebologie (Venenerkrankungen), ambulante Operationen, Lichttherapie von chronisch-entzündlichen Dermatosen, Lasertherapie, ästhetische Medizin, Intimgesundheit, die Ästhetische und Plastische Chirurgie sowie medizinische Kosmetik.



Unsere Expertise für Ihre ganzheitliche Behandlung

Seit ihrer Gründung im Jahr 1982 hat sich das MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH zu einem Kompetenzzentrum entwickelt, in dem spezialisierte Ärzte gemeinsam praktizieren. Dadurch können wir praktisch alle Bereiche der Dermatologie und der Plastischen Chirurgie abdecken. Fachlich kompetent, mit Leidenschaft engagiert und an einem Ort.



10	Dr. Stefan Kalthoff
12	Stirn- / Schläfenlift
20	Gliding Brow Lift
22	Oberlidlift
30	Unterlidlift
40	Trifecta Lift
46	Wangenstraffung
62	Halsstraffung
76	Lipofilling
82	Polynukleotide
84	Medikamente

Erfahrungen:

1987 - 2021

Klinik für Chirurgie
Alfried Krupp Krankenhaus Essen

Klinik für Chirurgie
Kreiskrankenhaus Reutlingen

Klinik für Hand-,
Plastische, Rekonstruktive Chirurgie
BG Unfallklinik Ludwigshafen

Klinik für Plastische und Handchirurgie
Behandlungszentrum Vogtareuth

Zentrum für Plastische Chirurgie
Marienhospital Stuttgart

Klinik für Ästhetische & Plastische Chirurgie
Partnach Klinik Garmisch-Partenkirchen

Rosenpark Klinik Darmstadt
Fachklinik für ästhetisch-operative
Dermatologie und Plastische Chirurgie

seit 2021

MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH

Mitglied in folgenden medizinischen Fachgesellschaften:

DGPRÄC
Deutsche Gesellschaft
der Plastischen, Rekonstruktiven
und Ästhetischen Chirurgen

Ärzteliste 2025

Auch 2025 gehört Dr. Stefan Kalthoff

– zum zehnten Mal in Folge –

im Bereich Facelift zu den Top-Medizinern in
Deutschland. Dies ermittelte das Wochenmagazin
STERN in Deutschlands größter Ärztebewertung.

Die STERN-Ärzteliste gibt Ihnen mehr als 4400
Empfehlungen in 108 Fachgebieten. Die Listen sind
in Zusammenarbeit mit dem unabhängigen
Rechercheinstitut MINQ entstanden.

Grundlage für die MINQ-Bewertung bilden groß
angelegte Umfragen in Zusammenarbeit mit
medizinischen Fachgesellschaften, wissenschaftliche
Veröffentlichungen und Empfehlungen von Patienten-
verbänden, Selbsthilfegruppen, niedergelassenen
Ärzten und Klinikchefs.



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ästhetische Chirurgie ist Vertrauenssache und das gilt
ganz besonders für Veränderungen des Gesichtes. Jedes
Gesicht ist individuell. Um ein hervorragendes Ergebnis zu
erzielen braucht es chirurgisches Können, viel Erfahrung
und ein hohes Maß an Fingerspitzengefühl.

Aus diesem Grund habe ich mich seit 2003 auf die
Behandlung des Gesichtes konzentriert und hier meinen
Schwerpunkt gesetzt.

In dieser Broschüre erhalten Sie einen ersten Einblick
in meine Arbeit zu den nicht-operativen und operativen
Behandlungsmethoden.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung,
denn für das Gelingen ist eine vertrauensvolle und offene
Kommunikation zwischen Patient und Arzt unverzichtbar.
Deshalb ist es mir wichtig, Sie schon im Vorfeld umfas-
send zu informieren, über Chancen und Risiken aufzuklären
und Sie zu ermuntern, bei der Beratung alle Fragen, die
Sie beschäftigen, offen anzusprechen.

Herzlichst Ihr Dr. Stefan Kalthoff

Offen,
wach und viel
entspannter.



Stirn- / Schläfenlift

Wann ist ein Stirn- / Schläfenlift sinnvoll?

Sind Sie ein guter Kandidat?

Ist die Stirn abgesunken oder haben Sie Schlupflider? Diese Frage ist für den Laien nicht immer einfach zu beantworten. Auf Jugendfotos lässt sich dies gut beurteilen, wenn Sie bewusst auf die Höhe der Augenbraue achten. War die Augenbraue noch nie besonders hoch, dann ist es für Sie normal. War die Augenbraue früher deutlich höher und ist jetzt abgesunken, dann erscheint die Augenpartie müde.

Damen haben einen leichten Schwung in der Augenbraue, der höchste Punkt ist am Übergang des äußeren zum mittleren Drittel der Augenbraue. Männer haben eher eine waagerechte Augenbraue.

Welche Methoden gibt es?

Bewährt haben sich drei Methoden:

1. Das Stirn- / Schläfenlift.
2. Das isolierte Schläfenlift.
3. Das Gliding Brow Lift.

Welche Risiken können beim Stirn- / Schläfenlift bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken kann ein minimaler Unterschied in der Höhe der Augenbrauenposition entstehen. Viele Menschen haben dies schon vorher, ohne es je bemerkt zu haben.

Am Anfang kann der Stirnbereich stellenweise taub sein. Das Gefühl wird sich im Laufe von Wochen und Monaten normalisieren.

Welche Vorbereitungen können Sie treffen?

Einige Medikamente tragen nicht zum Erfolg des Stirn- / Schläfenlifts bei. Sie verändern die Blutgerinnung.

Bitte beachten Sie die Medikamentenliste auf der letzten Seite.

Es ist empfehlenswert, die dort genannten Medikamente 1 Woche vor der Operation abzusetzen. Auch Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, Fischöl, Q10, Ginkgo, Ingwer und ähnlichen Substanzen sollten vorher nicht eingenommen werden.

Sind gerinnungshemmende Medikamente aus medizinischen Gründen angeordnet, bitte ich Sie, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen zu halten. Eventuell ist eine Umstellung auf Heparin-Spritzen möglich. Unter Heparingabe kann ich Sie behandeln.

Erkundigen Sie sich bitte, welcher Lymphtherapeut in Ihrer Ortsnähe Erfahrung im Gesicht und Zeit für Sie hat.

Rauchen stört die Wundheilung und die Durchblutung. Das Risiko ist 4x höher als bei Nichtrauchern. Es sollte 6 Wochen vorher eingeschränkt werden. So können Sie selber zu einem guten Ergebnis der Operation beitragen.

Bitte waschen Sie am Abend vorher Ihre Haare. Gefärbte oder getönte Haare bitte 1 Woche vorher behandeln, sodass Sie anschließend 4 Wochen pausieren können.

Der Operationszeitpunkt sollte bei den Damen nicht mit der Periode zusammenfallen, da in dieser Zeit die Gerinnung des Blutes herabgesetzt ist.

Sollte sich bei Ihnen eine Erkältung, Halsentzündung oder eine andere Erkrankung anbahnen, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig. Organisieren Sie bitte einen Fahrer, der Sie am nächsten Tag abholt.

Wie können Sie sich den Eingriff eines Stirn- / Schläfenlifts vorstellen?

Der Eingriff wird in einem Dämmer Schlaf durchgeführt.

- 1 Beim Stirn- / Schläfenlift verläuft der Schnitt entweder an der Haargrenze oder innerhalb des Haarbereiches. Gelöst wird Haut und Fettgewebe. Das Stirn- / Schläfenlift ist sinnvoll, wenn der Abstand zwischen Augenbrauen und Haaranatz bei sehr tiefer Stirn angehoben oder bei sehr hoher Stirn verkürzt werden soll.
- 2 Beim isolierten Schläfenlift wird nur der seitliche Augenbrauenanteil angehoben, dies sieht deutlich attraktiver aus. Der innere Anteil der Augenbraue (zur Nase) wird nicht angehoben.

1

2

Die einzelnen Schritte der Stirn- / Schläfenlift-OP

Wie verläuft der Tag der Operation?

Sie kommen am Morgen nüchtern in unsere Praxis. Die Schwestern bereiten Sie vor: Anziehen der Kompressionsstrümpfe, Legen einer Infusionskanüle und Anschluss der EKG-Elektroden sowie der Blutdruckmanschette.

Nach Einzeichnen der Schnittführung leitet der Anästhesist den Dämmerschlaf in entspannter Atmosphäre ein.
Der Eingriff dauert ca. 1,5 Stunden.

Am Ende der Operation wird ein leichter Schaumstoffverband angelegt. Dieser übt einen sanften Druck auf das Gewebe aus. Im Haarbereich ist eine weiche Silikon Drainage ausgeleitet. Sie fördert Wundsekret, welches in einer Vakuumflasche gesammelt wird. Die Drainage entfällt beim Gliding Brow Lift.

Auf Ihr Gesicht können Sie feuchte Kompressen oder ein Gästehandtuch legen. Die Kühlung trägt zur Abschwellung bei.

Nach der Operation schlafen Sie in aller Ruhe aus und entspannen sich. Für einen günstigen Heilungsverlauf ist es wichtig, ruhig im Bett zu bleiben, nur wenig zu sprechen und nicht zu telefonieren.

Das Einhalten der Anweisungen ist wichtig, da hierdurch die Entstehung von Blutergüssen (Hämatomen) deutlich geringer ist.

Geben Sie Ihrem Gesicht die nötige Ruhe. Am Abend können Sie eine leichte Kost zu sich nehmen.

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Am Tag nach der Operation wird der Verband und die Drainage entfernt. Sie gehen unter die Dusche, waschen Ihre Haare und säubern die Wundränder.

Für die Übernachtung organisieren Sie bitte eine der beiden Möglichkeiten:

- Übernachtung im Hotelbereich der Varisano Klinik (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)
- Zuhause (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)

Das Gesicht wird nach der Operation mit einer vorübergehenden Schwellung und manchmal blauen Flecken reagieren, diese sind von unterschiedlicher Dauer und Ausprägung.

In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Dermaviduals® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag
Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche

Die Stirn braucht viel Feuchtigkeit. Auf die Wundränder tragen Sie 1 - 2 mal am Tag eine Feuchtigkeitspflege (**Dermaviduals® DMS Basiscreme High classic**) auf. Die Feuchtigkeitspflege zieht schneller ein als sonst und Sie haben das Gefühl, sie hätten vergessen sich einzucremen. Ihre Haut braucht am Anfang deutlich mehr Zuwendung: „Der Fisch muss schwimmen ... die Haut darf nicht trocken sein.“

Nach 2 Wochen verwenden Sie Ihre eigene Tages- oder Nachtcreme, an die Ihre Haut gewöhnt ist.

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen, hat aber auch abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie aber auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher** verwenden.

Der Wangen- und Ohrbereich kann taub sein und Sie würden die Temperatur nicht spüren.

Wichtig ist es, jeden Tag mit einem normalen Shampoo die Haare zu waschen. Nach dem Duschen bitte sorgfältig abtrocknen und eincremen. Die Haut braucht nach einer Operation viel Feuchtigkeit.

Manchmal treten im Wundbereich Haarbalg-entzündungen (kleine gelbliche Blasen dicht unter der Hautoberfläche) auf. Die Entzündungen können problemlos mit **Manuka Lind Wundheilsalbe** behandelt werden (erhältlich im Reformhaus / Internet).

Lymphdrainage nach der Operation

1 Woche nach der Operation empfehle ich Lymphdrainagen anzuwenden: 2x pro Woche, insgesamt 4 - 6 Behandlungen.

Die Lymphdrainage trägt zur Entspannung, Wohlbefinden sowie zum schnelleren Abschwellen des Gesichtes bei.

Bei der Wahl des Lymphtherapeuten empfehle ich jemanden aufzusuchen, der Erfahrung in der Behandlung des Gesichtes hat.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Wann Sind Sie wieder einsatzfähig?

Direktes Sonnenlicht, Hitze, Sauna und Solarium empfehle ich, für die Dauer von 4 Wochen konsequent zu meiden. In den Sommermonaten ist ein Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (50 +) hilfreich.

Ihre sportlichen Aktivitäten und Saunagänge können Sie meistens nach 4 Wochen wieder aufnehmen. Lassen Sie es in den ersten Tagen ruhig angehen. Ihr Körper wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie wieder soweit sind. Beginnen Sie zunächst mit der Hälfte Ihrer sportlichen Aktivitäten. Nach 6 Wochen sind Sie wieder auf Ihrem sportlichen Level und können alle Aktivitäten ausüben.

Wie lange werden Sie ausfallen?

Planen Sie bitte 2 Wochen Ausfallzeit ein, denn zwei Dinge kann ich Ihnen versprechen: Blaue Flecken und eine Schwellung. Die Schwellungen können sich aufgrund der Schwerkraft in die Unterlider verlagern.

Nach 2 Wochen können Sie noch verbleibende blaue Flecken mit einer Camouflage-Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

Die letzten Veränderungen sind nach 6 - 9 Monaten abgeschlossen. Dies kann individuell unterschiedlich sein.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

Der feine Faden wird nach 7 Tagen entfernt, die restlichen Fäden nach 9 Tagen.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (s. S.76). Die erste Behandlung erfolgt nach 7 Tagen und wird wiederholt nach 3 + 6 Wochen.

Auf Wunsch kann gerne zur Unterstützung der Narbenheilung ein Silikon Narben-Gel, z. B. **Scarsil®**, angewendet werden; Beginn nach 2 Wochen.

Weitere Kontrollen sind nach 3 Wochen, 3 + 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt. Es wird immer mal eine Stelle geben, die noch verhärtet oder geschwollen ist, dann wird sie wieder weicher, dann wieder härter. Das Gewebe arbeitet unterschiedlich.

Zeitplan Stirn- / Schläfenlift:

Tag	Behandlung
1	Entfernung Drainage
7	Teilentfernung Fäden Polynukleotide
9	Teilentfernung Fäden
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide, Foto
6 Monate	Kontrolle, Foto
1 Jahr	Kontrolle, Foto

 Behandlungsdauer 90 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten ab 4100 € zzgl. Anästhesie
---	---	--	---	--	--

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Gliding Brow Lift

Das Gliding Brow Lift ist sinnvoll, wenn eine moderate Anhebung der Augenbraue erwünscht ist oder eine Narbe im Haaransatz vermieden werden soll.

- 1 Über minimale Schnitte im behaarten Bereich wird die Stirnhaut vorsichtig vom darunterliegenden Gewebe gelöst und untertunnelt.
- 2 Dadurch können die Augenbrauen in eine höhere Position „gleiten“. Sie werden durch Nähte vorübergehend fixiert. Die Nähte verbleiben für 48 Stunden.

Am Ende der Operation wird ein leichter Schaumstoffverband angelegt.

Das Gesicht wird nach der Operation mit einer vorübergehenden Schwellung und manchmal blauen Flecken reagieren, diese sind von unterschiedlicher Dauer und Ausprägung.

In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

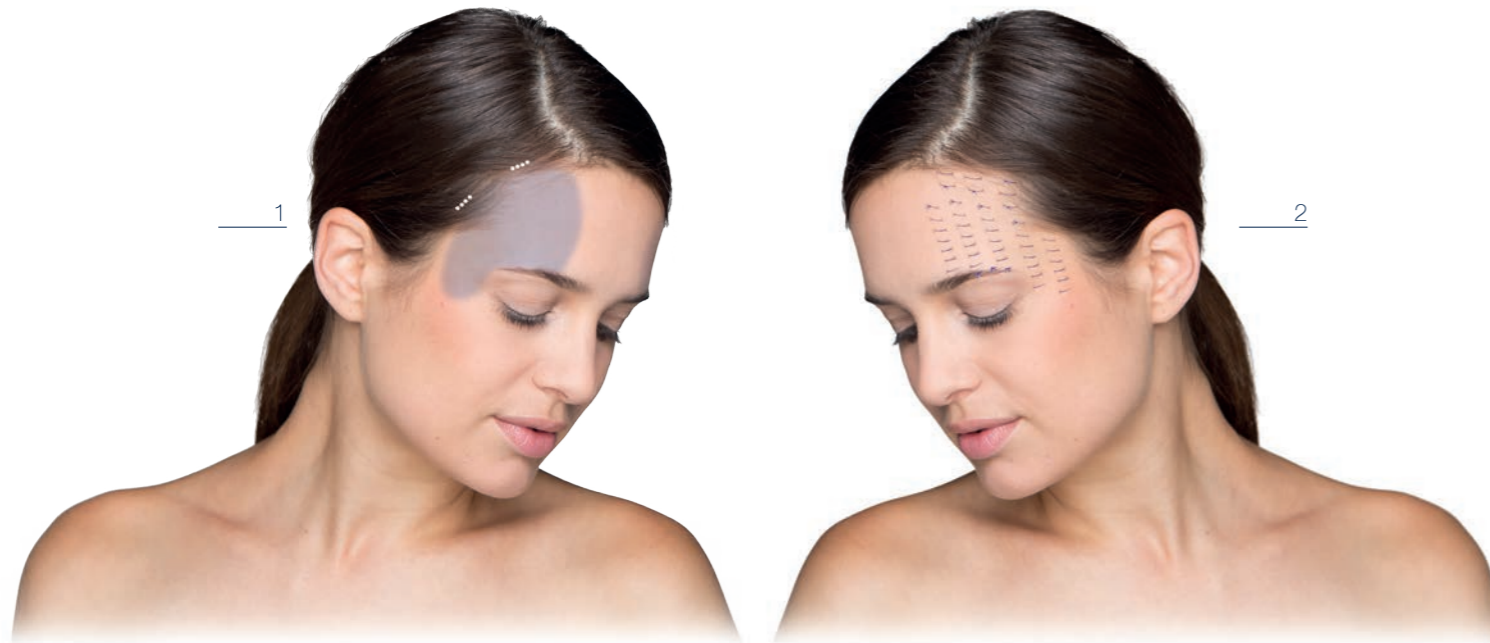
Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Am Tag nach der Operation wird der Verband entfernt und die Matratzennähte im Wundbereich gesäubert. Sie gehen unter die Dusche, waschen Ihre Haare. Am 2. Tag werden die Matratzennähte entfernt. Für einige Tage werden noch die Stichkanäle sichtbar sein und dann verschwinden.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (s. S.76). Die erste Behandlung erfolgt nach Entfernung der Matratzennaht und wird wiederholt nach 3 + 6 Wochen. Das Fadenmaterial im Augenbrauenbereich wird nach 7 Tagen entfernt. Die **Nachbehandlung** entspricht dem Stirnlift (siehe Seite 17).

Zeitplan Gliding Brow Lift:

Tag	Behandlung
1	Kontrolle
2	Entfernung Matratzennaht Polynukleotide
7	Fadenzug Augenbraue
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide, Foto
6 Monate	Kontrolle, Foto
1 Jahr	Kontrolle, Foto



 Behandlungsdauer 90 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten ab 3800 € zzgl. Anästhesie
---	---	--	---	--	--

Für noch
schönere
Augenblicke.



Oberlidlift

Wann ist ein Oberlidlift sinnvoll?

Sind Sie ein guter Kandidat?

Das Schlupflid ist sehr häufig und schränkt manchmal das Gesichtsfeld ein. Das Auge wirkt müde und traurig. Niemand möchte gerne müde wirken, wenn er ausgeschlafen ist.

Wie erkenne ich eine Lidptosis?

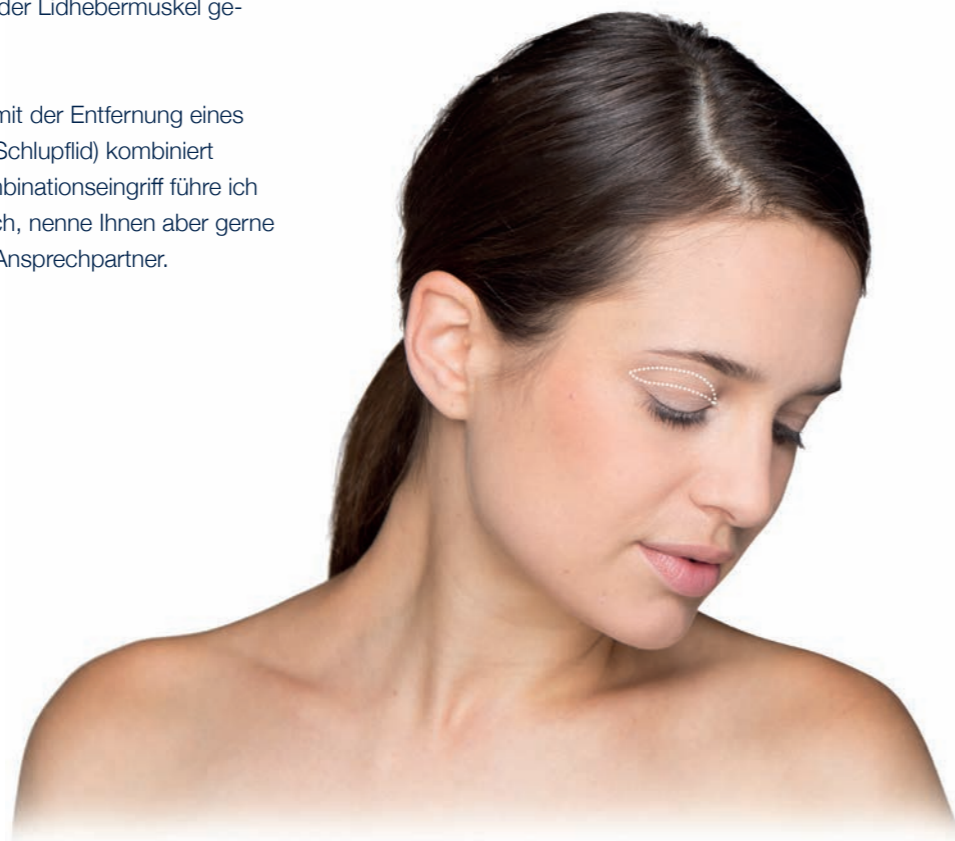
Wichtig ist die Unterscheidung der Lidptosis vom Schlupflid. Bei der Lidptosis (Blepharoptosis) hängt das Oberlid herab. Die Lidkante „sitzt“ direkt auf der Pupille, oberhalb der Pupille ist nicht mehr der bunte Anteil des Auges sichtbar. Das Auge wirkt müde und schläfrig. In diesem Fall muss der Lidhebermuskel gestrafft werden.

Dieser Eingriff kann mit der Entfernung eines Hautüberschusses (Schlupflid) kombiniert werden. Diesen Kombinationseingriff führe ich persönlich nicht durch, nenne Ihnen aber gerne einen kompetenten Ansprechpartner.

Wie können Sie sich den Eingriff eines Oberlidlifts vorstellen?

In der Lidfalte besteht ein Hautüberschuss, der sich seitlich vom Auge fortsetzt. Bei Entfernung des Hautstreifens lasse ich den Schnitt seitlich auslaufen, um auch diesen Überschuss zu entfernen. Ich lege den Schnitt in eine vorhandene Falte (Krähenfuß).

Am Anfang werden Sie diesen Teil der Narbe sehen, Sie können es gut überschminken. Nach 2 - 3 Monaten verblasst die Narbe und wird unscheinbar.



Der Eingriff dauert 45 Minuten, das Zeitfenster, das Sie bei uns in der Praxis verbringen, beträgt ca. 2 Stunden. Es vergeht immer mehr Zeit, als man denkt.

Viele Patienten wünschen sich, von dem Eingriff nichts mitzubekommen. Daher führe ich den Eingriff im Dämmer Schlaf durch: Sie schlafen und haben keine Schmerzen.

Welche Risiken können beim Oberlidlift bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken gibt es spezielle Risiken:

1. Fehlender Lidschluß. Es darf nicht zu viel Haut entfernt werden, sonst können Sie die Augen nicht richtig schließen.
2. Verletzungsgefahr des Auges.
3. Verstärkung einer vor bestehenden Augentrockenheit.

Welche Vorbereitungen können Sie treffen?

Einige Medikamente tragen nicht zum Erfolg des Oberlidlifts bei. Sie verändern die Blutgerinnung.

Bitte beachten Sie die Medikamentenliste auf der letzten Seite.

Es ist empfehlenswert, die dort genannten Medikamente 1 Woche vor der Operation abzusetzen. Auch Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, Fischöl, Q10, Ginkgo, Ingwer und ähnliche Substanzen sollten vorher nicht eingenommen werden.

Sind gerinnungshemmende Medikamente aus medizinischen Gründen angeordnet, bitte ich Sie, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen zu halten. Eventuell ist eine Umstellung auf Heparin-Spritzen möglich. Unter Heparin-Gabe kann ich den Eingriff durchführen.

Der Operationszeitpunkt sollte bei den Damen nicht mit der Periode zusammenfallen, da in dieser Zeit die Gerinnung des Blutes herabgesetzt ist.

Sollte sich bei Ihnen eine entzündliche Lid-schwellung, Erkältung, Halsentzündung oder eine andere Erkrankung anbahnen, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig.

Organisieren Sie bitte einen Fahrer, der Sie abholt.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren, Ihre Augen sind geschwollen. Auf dem Weg nach Hause legen Sie feuchte Kompressen auf Ihre Augen. Vermeiden Sie bitte am OP-Tag und in den folgenden Tagen Bewegungen mit dem Kopf nach unten, z. B. Bücken oder Heben, das erhöht den Druck im Kopf.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Augenlidcreme	mehrfach am Tag
Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose	mehrfach am Tag

Die **Augenlidcreme** tragen Sie bitte am 1. Tag nach der Operation direkt auf den Pflasterstreifen am Oberlid auf (2 - 3 mal täglich). Das Pflaster wird sich vollsaugen und löst sich bald ab. Danach können Sie die Salbe direkt auf die Nähte auftragen.

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen, hat aber auch abschwellenden Charakter.

Bromelain-POS® ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung.

Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Ich empfehle Ihnen, die Augen nach der Operation gut zu kühlen. Sie schwellen drei Tage an, und drei Tage wieder ab. Wenn Sie sich am Anfang Zeit zum Kühlen nehmen, schwellen die Augen schneller wieder ab. Sie haben Ihr Glück selber in der Hand. Hilfreich sind feuchte Kompressen, ein nasser Waschlappen oder eine spezielle kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose, die wir Ihnen mitgeben.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher** verwenden.

Das Gewebe versucht aufgrund der starken Kühlung die Temperatur durch vermehrte Durchblutung auszugleichen. Es kommt zu einer noch stärkeren Schwellung. Wenn Sie viel kühlen, können Sie nicht lesen und nicht Fernsehen. Gute Musik und schöne Hörbücher überbrücken wunderbar die Langeweile.

Zum Schlafen legen Sie sich feuchte Kompressen auf die Augen und darüber eine Schlafmaske oder lockeres Stirnband. So können Sie bequem schlafen und es kühlt sogar noch über Nacht. In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

Sie können gerne jeden Tag duschen und Ihre Haare waschen mit einem ganz normalen Shampoo. Die Wunden sind verschlossen, es kann kein Wasser eindringen.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Wenn Sie Kontaktlinsenträger sind, empfiehlt es sich die Linsen erst nach 2 Wochen wieder einzusetzen; durch zu frühes Einsetzen kann die Naht sich wieder öffnen.

Wie lange werden Sie ausfallen?

Planen Sie bitte 2 Wochen Ausfallzeit aufgrund von blauen Flecken und Schwellung ein.

Die Schwellungen können sich aufgrund der Schwerkraft in die Unterlider verlagern. Noch verbleibende blaue Flecken können Sie nach 2 Wochen mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

3 Wochen **nach** dem Eingriff können Sie Ihre Augen wieder „reiben“, eine leichte Massage ist sogar von Vorteil: leichte Verhärtungen werden hierdurch weicher. Wenn Sie vorher Ihre Augen massieren, kann die Naht wieder aufgehen.

Sportliche Aktivitäten und Sauna führen zu einer vermehrten Durchblutung und Anschwellung. Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie noch mit Sport und Sauna warten. Nach ca. 3 Wochen können Sie langsam beginnen. „Ihr Körper wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind.“

Die letzten Veränderungen sind nach 6 - 9 Monaten abgeschlossen. Dies kann individuell unterschiedlich sein.

Auf Wunsch kann gerne nach 3 Wochen zur Unterstützung der Narbenheilung ein Silikon Narben-Gel, z. B. **ScarSil**®, angewendet werden. Es ist aber nicht unbedingt erforderlich.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

1 Woche nach dem Eingriff sehe ich Sie wieder, um das Fadenmaterial zu entfernen. Das ist nicht schmerzhaft.

Pflegen Sie bitte das Oberlid weiter. In der Procutis Kosmetik werden Sie kompetent beraten bei der Wahl des richtigen Pflegeprodukts.

Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt. Es wird immer mal eine Stelle geben, die noch verhärtet oder geschwollen ist, dann wird sie wieder weicher, dann wieder härter. Das Gewebe arbeitet unterschiedlich. Ein Augenlid wird schneller abheilen als das andere, das ist völlig normal. Manchmal bilden sich Milien (kleine weiße Punkte, das sind verstopfte Talgdrüsen). Sie sind harmlos und können von der Kosmetikerin entfernt werden.

Zeitplan Oberlidlift:

Tag	Behandlung
7	Entfernung Fäden
6 Wochen	Kontrolle, Foto
6 Monate	Kontrolle, Foto

 Behandlungsdauer 60 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten 2500 € zzgl. Anästhesie bei Bedarf
---	---	--	---	--	---

Schluss mit
geschwollenen
Unterlidern.



Wann ist ein Unterlidlift sinnvoll?

Sind Sie ein guter Kandidat?

Der sog. Tränensack lässt Ihr Auge müde und traurig erscheinen. Niemand möchte gerne müde wirken, wenn er ausgeschlafen ist. Mehrere Aspekte sind beim Unterlid zu unterscheiden:

1. Haben Sie Tränensäcke?

Ein Tränensack hat nichts mit Tränen zu tun, sondern es handelt sich um eine Vorwölbung von Fettgewebe. Der Tränensack ist gut sichtbar, spätestens wenn Sie den Kopf gerade halten und nur mit den Augen nach oben schauen. Dann wölbt sich der Tränensack hervor.

Tränensäcke werden operativ behandelt – siehe **Unterlidlift von innen** (Seite 34).

2. Haben Sie zu viel Hautüberschuss?

Es geht um zu viel Faltenbildung am Unterlid beim entspannten Blick. Wenn Sie lachen, verstärken sich diese Falten, das ist normal. Es sind positive Lachfalten. Bei leichter Faltenbildung wenden wir das **Twin Tech Verfahren** (CO₂-Laser + RF-Needling) an. Deutlicher Hautüberschuss wird operativ behandelt – siehe **Unterlidlift von außen** (Seite 35).

3. Sind die Augenringe ausgeprägt?

Manche Menschen sehen müde aus, obwohl sie weder Tränensäcke noch einen Hautüberschuss haben. Die Ursache können Augenringe sein: eingesunkene Partien am unteren Rand der Augenhöhle, in denen sich Schatten zeigt.

Die Behandlung kann entweder mit Hyaluronsäure oder mit Eigenfett erfolgen. Der Augerring wird durch die Behandlung gemildert, er verschwindet nicht komplett.

Die Behandlung mit **Hyaluronsäure** erfordert viel Erfahrung. Eine stufenweise Behandlung ist sinnvoll, um eine Überkorrektur zu vermeiden.



Vor einer eventuellen zweiten Behandlung empfehle ich, 6 Wochen zu warten. Es kommt aufgrund der Wasserbindung von Hyaluronsäure zu einer nachträglichen Verbesserung des Befundes.

Alternativ kann auch Eigenfett (**Lipofilling**) benutzt werden (siehe Seite 76). Lipofilling ist ein Verfahren, bei dem eine körpereigene Substanz zum Einsatz kommt. Die sichere und gut verträgliche Behandlung trägt zur Verjüngung und einem natürlich schönen Aussehen bei. Das Ergebnis hält mehrere Jahre.

1 4. Haben Sie eine Schwellung unterhalb der Augenhöhle?

Tasten Sie bitte am Unterlid die Knochenkante der Augenhöhle. Wenn sich eine Schwellung unterhalb davon befindet, hat es nichts mit dem Unterlid zu tun.

1



Es wird als **Festoon** (engl.: Girlande) bezeichnet. Das Festoon besteht aus Haut, Fettgewebe und Lymphgewebe. Das Lymphgewebe schwillt immer mal wieder an und ab.

Die mehrfache Anwendung von **RF-Needling oder Twin Tech Verfahren** (RF-Needling + CO₂-Laser) kann das Ausmaß der Schwellung verringern.

2 Vielleicht kommt Ihnen das bekannt vor?

Sie haben einen ringförmigen Augenmuskel mit dem Sie das Auge öffnen und schließen: Bei jeder Augenbewegung „pumpen“ Sie Lymphe ab: Wenn Sie lange schlafen, wachen Sie erholt auf und sehen im Spiegel eine Schwellung am Unterlid. Durch fehlende Augenbewegungen im Schlaf wurde die Lymphe nicht abgepumpt und hat sich gestaut.

2



Tagsüber geht die Schwellung wieder zurück, da die Augenbewegungen die Lymphe wieder abpumpen. Ihr Aussehen verbessert sich.

Wenn Sie wenig schlafen, wachen Sie übermüdet auf, blicken in den Spiegel und sehen am Unterlid kaum geschwollen aus. Durch kürzere Schlafzeit und dafür längeren Augenbewegungen staut sich die Lymphe nicht.

Die einzelnen Schritte der Unterlidlift-OP

Wie können Sie sich den Eingriff eines Unterlidlifts vorstellen?

Es werden verschiedene Methoden unterschieden:

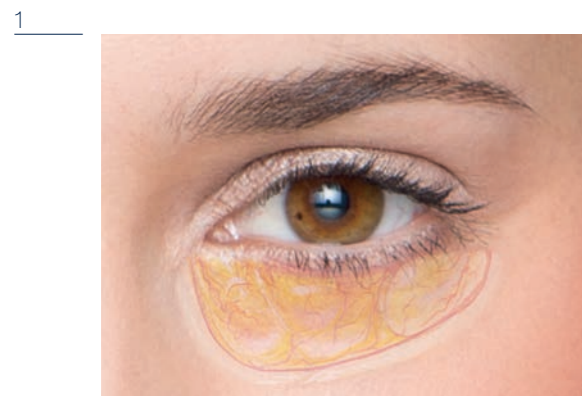
1. Unterlidlift von innen

Jeder hat drei Fettpolster im Bereich des Unterlides. Das vorgewölbte Fettgewebe entferne ich durch die Bindehaut (transkonjunktival). Der innen liegende Schnitt wird nicht vernäht. Die Naht würde sonst auf der Hornhaut reiben und das Auge reizen; der Schnitt verheilt von selbst.

Mit hoher Wahrscheinlichkeit kann so ein Absinken der Unterlidkante (Ektropium, Triefauge) vermieden werden. Um das äußere Fettpolster zu verringern ist ein kleiner zusätzlicher Hautschnitt erforderlich. Äußerlich sehen Sie später eine unscheinbare Narbe.

Der Eingriff wird im Dämmer Schlaf durchgeführt: Sie schlafen und haben keine Schmerzen. Während des Eingriffes ist das Auge durch eine Schutzkappe abgedeckt, um eine Verletzung zu vermeiden.

Die Operation dauert 60 Minuten.



3. 2. Unterlidlift von außen

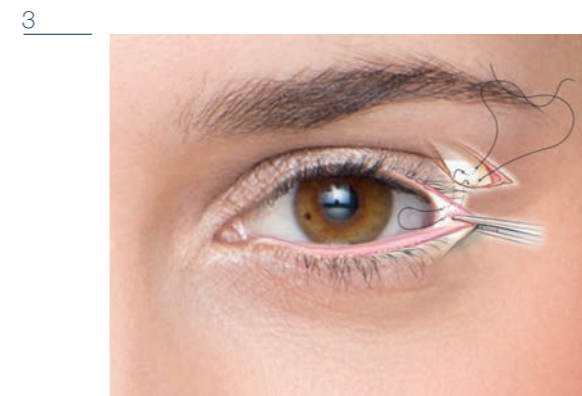
Um ein Absinken der Unterlidkante zu vermeiden, wird zunächst der äußere Lidwinkel mit einem Faden an der Knochenkante angeheftet: Kanthopexie.

Kanthos (griechisch: Augenwinkel), pexis (griechisch: anheften).

Dies ist eine wichtige Sicherheitsmaßnahme. Die Kanthopexie wird immer beim Unterlidlift von außen angewandt.

4 Über einen Schnitt in der zarten Falte unterhalb der Wimpern entferne ich einen Hautstreifen. Die Narbe verheilt meist so, dass sie nicht mehr sichtbar ist. Die Länge des Schnittes ist nicht entscheidend, sondern wie viel an Höhe entfernt wird. Ich entferne immer ein bisschen weniger Haut, als es möglich wäre. Hierdurch verringert sich das Risiko des Absinkens der Unterlidkante.

Die Unterlidfalten werden glatter, aber nicht glatt. Bei gleichzeitigem Vorliegen von Tränensäcken kann das überschüssige Fettgewebe mit entfernt werden.



Den Eingriff führe ich im Dämmer Schlaf durch: Sie schlafen und haben keine Schmerzen. Die Operation dauert 60 Minuten, das Zeitfenster, das Sie bei uns in der Praxis verbringen, beträgt ca. 2 Stunden.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Welche Risiken können beim Unterlidlift bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken:

1. Ektropium (Triefauge), ein Absinken der Lidkante.
2. Lang anhaltende lymphatische Schwellneigung bis zu 6 Monaten.
3. Eine vor bestehende Augentrockenheit kann sich verschlechtern.

Welche Vorbereitungen können Sie treffen?

Einige Medikamente tragen nicht zum Erfolg Ihres geplanten Eingriffes bei. Sie verändern die Blutgerinnung.

Bitte beachten Sie die Medikamentenliste auf der letzten Seite.

Es ist empfehlenswert, die dort genannten Medikamente 1 Woche vor der Operation abzusetzen. Auch Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, Fischöl, Q10, Ginkgo, Ingwer und ähnliche Substanzen sollten vorher nicht eingenommen werden.

Sind gerinnungshemmende Medikamente aus medizinischen Gründen angeordnet, bitte ich Sie, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen zu halten. Eventuell ist eine Umstellung auf Heparin-Spritzen möglich. Unter Heparingabe kann ich operieren.

Der Operationszeitpunkt sollte bei den Damen nicht mit der Periode zusammenfallen, da in dieser Zeit die Gerinnung des Blutes herabgesetzt ist.

Sollte sich bei Ihnen eine entzündliche Lid-schwellung, Erkältung, Halsentzündung oder eine andere Erkrankung anbahnen, bitte benachrichtigen Sie uns rechtzeitig.

Organisieren Sie bitte einen Fahrer, der Sie abholt.

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

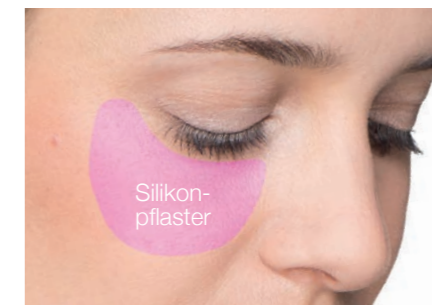
Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren, Ihre Augen sind geschwollen. Auf dem Weg nach Hause legen Sie bitte feuchte Kompressen auf Ihre Augen.

Vermeiden Sie bitte am OP-Tag und in den folgenden Tagen Bewegungen mit dem Kopf nach unten, wie z. B. Bücken, Heben. Diese erhöhen den Druck im Kopf.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Isopto-Max® Augentropfen	mehrfach am Tag
Kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.



Nach der Operation klebt auf dem Unterlid ein **Silikonpflaster**. Dies hilft, die anfängliche Schwellung herunterzudrücken. Am Rand des Unterlides sammelt sich manchmal Tränenflüssigkeit, das Silikonpflaster verfärbt sich weißlich. Das ist normal und nicht beunruhigend. Nach 1 Woche wird das Silikonpflaster entfernt.

Ich empfehle Ihnen, **die Augen gut zu kühlen**. Wenn Sie sich am Anfang Zeit nehmen, schwellen die Augen schneller wieder ab. Sie haben Ihr Glück selber in der Hand. Hilfreich zum Kühlen sind feuchte Kompressen, ein nasser Waschlappen oder eine spezielle kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose, die wir Ihnen mitgeben.

Bitte **kein Eis** verwenden. Das Gewebe versucht aufgrund der starken Kühlung die Temperatur durch vermehrte Durchblutung auszugleichen. Es kommt zu einer noch stärkeren Schwellung.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Beim Unterlidlift von außen kann gerne nach 3 Wochen zur Unterstützung der Narbenheilung ein Silikon Narben-Gel, z. B. **ScarSil®**, angewendet werden.

Wenn Sie viel kühlen, können Sie nicht lesen und nicht Fernsehen. Gute Musik und schöne Hörbücher überbrücken wunderbar die Langlewe. Zum Schlafen legen Sie sich feuchte Kompressen auf die Augen und darüber eine Schlafmaske oder ein lockeres Stirnband. So können Sie bequem schlafen und es kühlt sogar noch über Nacht. In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

Unterlidlift von innen:

Bringen Sie bitte zusätzlich 2 - 3 mal täglich die Augentropfen (**Isopto-Max®**) ein. Hierbei bitte nur das Oberlid anheben. Vermeiden Sie bitte jegliche Manipulation am Unterlid.

Sie können gerne jeden Tag duschen und Ihre Haare waschen mit einem ganz normalen Shampoo. Die Wunden sind verschlossen, es kann kein Wasser eindringen.

Wie lange werden Sie ausfallen?

Planen Sie bitte 2 Wochen Ausfallzeit ein, denn zwei Dinge kann ich Ihnen versprechen: Blaue Flecken und eine Schwellung.

Nach 2 Wochen können Sie noch verbleibende blaue Flecken mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

Wann sind Sie wieder einsatzfähig?

Sportliche Aktivitäten und Sauna führen zu einer vermehrten Durchblutung und Schwellung. Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie mit Sport und Sauna noch warten. Nach ca. 3 Wochen können Sie langsam beginnen. Hören Sie auf Ihren Körper: „Er wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind.“

Die letzten Veränderungen sind nach 6 - 9 Monaten abgeschlossen. Dies kann individuell unterschiedlich sein.

Wenn Sie Kontaktlinsenträger sind, empfiehlt es sich die Linsen erst nach 2 Wochen wieder einzusetzen; durch zu frühes Einsetzen kann die Naht sich wieder öffnen.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

1 Woche nach dem Eingriff sehe ich Sie wieder, um das Fadenmaterial / Silikonpflaster zu entfernen. Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt.

Pflegen Sie bitte das Unterlid weiter mit einer Tages- oder Nachtcreme. In der Procutis Kosmetik werden Sie kompetent beraten bei der Wahl des richtigen Pflegeprodukts.

Es wird immer mal eine Stelle geben, die noch verhärtet oder geschwollen ist, dann wird sie wieder weicher, dann wieder härter. Das Gewebe arbeitet unterschiedlich. Ein Augenlid wird schneller abheilen als das andere, das ist normal.

Welche Kombinationen sind sinnvoll?

Unterlidlift + Eigenfett + CO₂-Laser (**Trifecta Lift** siehe Seite 40)

Die Revolumisierung des Mittelgesichts mit **Eigenfett** verleiht dem Mittelgesicht ein natürliches Aussehen, ohne dass der Patient übermäßig aufgebläht wirkt.

Je nach Bedarf wird ein Resurfacing oder eine Straffung mit **CO₂-Laser** durchgeführt, um die Fältchen zu reduzieren

Zeitplan Unterlidlift:

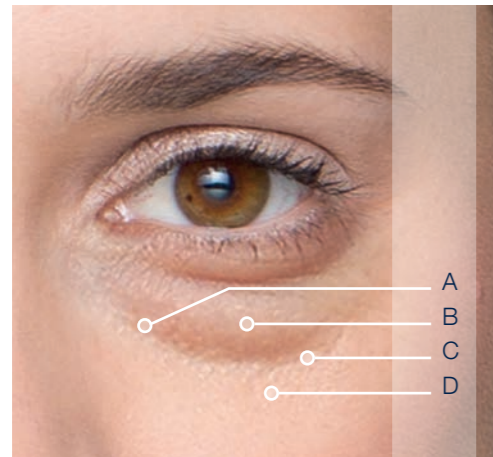
Tag	Behandlung
7	Entfernung Fäden, Pflaster
6 Wochen	Kontrolle, Foto
6 Monate	Kontrolle, Foto
1 Jahr	Kontrolle, Foto

 Behandlungsdauer 120 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten 3400 € zzgl. Anästhesie
--	---	--	---	--	---

Um den Übergang zwischen Wange und Lidrand harmonisch zu gestalten, entwickelte Dr. Kami Parsa, Los Angeles, das Trifecta Lift.

Es ist ein chirurgisches Verfahren, um die drei **Aspekte der Alterung der unteren Augenlider** anzugehen:

- Tränensäcke / geschwollene Augen
- Hohlräume, dunkle Augenringe
- Faltige und / oder überschüssige Haut



1

1 Tränensäcke

Manche Menschen haben anatomisch bedingt geschwollene Unterlider (1-D), was bei bestimmten Lichtverhältnissen zu einem Schatteneffekt führt, der Augenringe (1-C) und einen ständig müden Blick hervorruft. Die Strukturen, die das Augenhöhlenfett halten, lockern sich mit der Zeit und führen zu den sog. Tränensäcken (1-B) – Fettpolster.

Volumenverlust

Mit zunehmendem Alter verliert das Gesicht an Volumen, was wir am Übergang zwischen Augenlidern und Mittelgesicht sehen können: der Teil, der näher an der Nase liegt, wird als Tränenrinne (1-A) bezeichnet, und zusätzlich bildet sich seitlich eine Mulde (1-C). Mit der Zeit verliert der Wangenbereich nicht nur an Volumen, sondern sinkt auch ab. Der Kieferknochen, der ihn stützt, zieht sich im Alter ebenfalls zurück.

Hautzustand

Die Haut um die Augen ist die Dünnsste am ganzen Körper. Mit zunehmendem Alter wird sie lockerer und dünner, was zu einem faltigen Aussehen der unteren Augenlider und einer Dehnung der oberen Augenlider führt.

Wie können Sie sich den Eingriff eines Trifecta Lifts vorstellen?

Es werden **drei Methoden in einer Sitzung** kombiniert:

2 Unterlidlift von innen

Das vorgewölbte Fettgewebe wird von innen durch die Bindehaut (transkonjunktival) entfernt. Ergänzend wird der Muskel von innen gestrafft und nach Bedarf die Haut von außen. (siehe Seite 34)

3 Lipofilling

Die Volumenbehandlung des Mittelgesichtes und der Tränenrinne erfolgt mittels Eigenfett.

Die Volumenbehandlung (siehe Seite 78) ist ein hoch technisches Verfahren mit dem Ziel, dem Mittelgesicht ein natürliches Aussehen zu verleihen, ohne dass das Gesicht des Patienten übermäßig aufgepolstert wirkt. Eigenfett liefert lang anhaltende Ergebnisse.

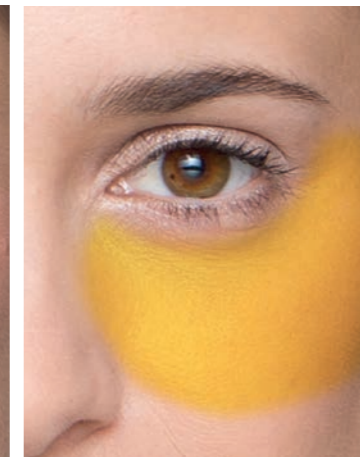
4 CO₂-Laser

Je nach Bedarf wird ein Resurfacing- oder ein Straffungsverfahren mit dem Laser durchgeführt, um feine Falten zu reduzieren.

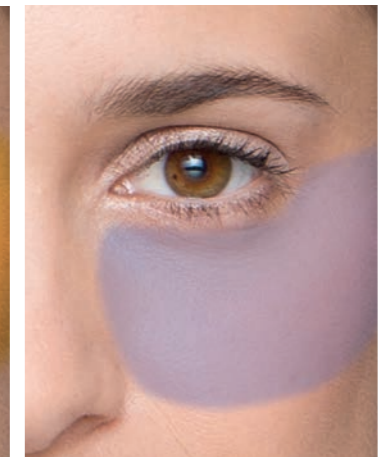
Dynamische Falten, die beim Lächeln entstehen und zu Krähenfüßen führen, können bei Bedarf mit Botulinum behandelt werden.



2



3



4

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Wenn die Augenringe mit Hyaluronsäure vorbehandelt sind, muss dies in mehreren Schritten wieder aufgelöst werden. Hier kommt die Anwendung von Hylase und RF Needling mehrfach zum Einsatz.

Die Operation dauert ca. 2,5 Stunden. Der Eingriff wird im Dämmer Schlaf durchgeführt: Sie schlafen und haben keine Schmerzen. Während des Eingriffes ist das Auge durch eine Schutzkappe abgedeckt, um eine Verletzung zu vermeiden.

Wie lange werden Sie ausfallen?

Planen Sie bitte 2 Wochen Ausfallzeit ein aufgrund von blauen Flecken und einer Schwellung. Nach 2 Wochen können Sie noch verbleibende blaue Flecken mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

Wann sind Sie wieder einsatzfähig im Sport?

Sportliche Aktivitäten und Sauna führen zu einer vermehrten Durchblutung und Schwellung. Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie mit Sport und Sauna noch warten. Nach ca. 3 Wochen können Sie langsam beginnen. Hören Sie auf Ihren Körper: „Er wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind.“

Welche Risiken können beim Trifecta Lift bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken:

Unterlid

Ein Ektropium (Triefauge), ein Absinken der Lidkante. Es kann zu einer langanhaltenden Schwellneigung kommen (bis zu 6 Monaten). Eine vorbestehende Augentrockenheit kann sich verstärken.

Lipofilling

Das in die Haut injizierte Fett verbleibt dort langfristig. Da es sich zu 100% um körpereigene Substanzen handelt, können Unverträglichkeiten nahezu ausgeschlossen werden.

CO₂-Laser

In seltenen Fällen kann es zu einer Hyperpigmentierung der Haut kommen.

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren, Ihre Augen sind geschwollen. Auf dem Weg nach Hause legen Sie bitte feuchte Kompressen auf Ihre Augen.

Vermeiden Sie bitte am OP-Tag und in den folgenden Tagen Bewegungen mit dem Kopf nach unten, wie z. B. Bücken, Heben. Diese erhöhen den Druck im Kopf.

Sie können gerne jeden Tag duschen und Ihre Haare waschen mit einem ganz normalen Shampoo. Die Wunden sind verschlossen, es kann kein Wasser eindringen.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Isopto-Max® Augentropfen	mehrfach am Tag
Amoxyclav 875/125	2x täglich, für 1 Woche
Augenlidcreme	nach 1 Woche
Kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Die **Isopto-Max® Augentropfen** bitte mehrfach am Tage in das Auge träufeln. Das Antibiotikum **Amoxyclav** (Clavulansäure + Amoxicillin) bitte 2x täglich einnehmen. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Nach der Operation klebt auf dem Unterlid ein **Silikonpflaster**. Dies hilft, die anfängliche Schwellung herunterzudrücken. Am Rand des Unterlides sammelt sich manchmal Tränenflüssigkeit, das Silikonpflaster verfärbt sich weißlich. Das ist normal und nicht beunruhigend. Nach 1 Woche wird das Silikonpflaster entfernt.

Ich empfehle Ihnen, die Augen gut zu kühlen. Wenn Sie sich am Anfang Zeit nehmen, schwellen die Augen schneller wieder ab. Sie haben Ihr Glück selber in der Hand. Hilfreich zum Kühlen sind feuchte Kompressen, ein nasser Waschlappen oder eine spezielle kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose, die wir Ihnen mitgeben.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher** verwenden.

Das Gewebe versucht aufgrund der starken Kühlung die Temperatur durch vermehrte Durchblutung auszugleichen. Es kommt zu einer noch stärkeren Schwellung.

Zum Schlafen legen Sie sich feuchte Kompressen auf die Augen und darüber eine Schlafmaske oder lockeres Stirnband. So können Sie bequem schlafen und es kühlt sogar noch über Nacht. In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

Die Genesung für das optimale Ergebnis

Wenn Sie viel kühlen, können Sie nicht lesen und nicht Fernsehen. Gute Musik und schöne Hörbücher überbrücken wunderbar die Längeweile.

Was ist nach der Behandlung zu beachten?

Sie können gerne jeden Tag duschen und Ihre Haare waschen mit einem ganz normalen Shampoo. Die Wunden sind verschlossen, es kann kein Wasser eindringen.

An der Entnahmestelle für das Eigenfett kommt es zu einer leichten Schwellung (z. B. Bauch). Auf den Einstichstellen kleben weiße Pflaster, die Sie wechseln können. Wenn es nicht mehr nässt, können Sie die Einstichstellen mit dem braunen Pflaster zukleben.

In den ersten Tagen ist eine Baumwoll-Unterwäsche mit hoher Taille (Entnahme am Bauch) oder Leggings (Entnahme an den Beinen) empfehlenswert.

Wie lange werden Sie ausfallen?

Planen Sie bitte 2 Wochen Ausfallzeit ein, denn zwei Dinge kann ich Ihnen versprechen: Blaue Flecken und eine Schwellung.

Nach 2 Wochen können Sie noch verbleibende blaue Flecken mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. Kryolan von Dermacolor.

Wann sind Sie wieder einsatzfähig?

Sportliche Aktivitäten und Sauna führen zu einer vermehrten Durchblutung und Schwellung. Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie mit Sport und Sauna noch warten. Nach ca. 3 Wochen können Sie langsam beginnen. Hören Sie auf Ihren Körper: „Er wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind.“

Die letzten Veränderungen sind nach 6 - 9 Monaten abgeschlossen. Dies kann individuell unterschiedlich sein.

Wenn Sie Kontaktlinsenträger sind, empfiehlt es sich die Linsen erst nach 2 Wochen wieder einzusetzen.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

1 Woche nach dem Eingriff sehe ich Sie wieder, um das eventuelle Fadenmaterial / Silikonpflaster zu entfernen. Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt.

Pflegen Sie bitte das Unterlid weiter mit einer Tages- oder Nachtcreme. In der Procutis Kosmetik werden Sie kompetent beraten bei der Wahl des richtigen Pflegeprodukts.

Es wird immer mal eine Stelle geben, die noch verhärtet oder geschwollen ist, dann wird sie wieder weicher, dann wieder härter. Das Gewebe arbeitet unterschiedlich. Ein Augenlid wird schneller abheilen als das andere, das ist normal.

Zeitplan Trifecta Lift:

Tag	Behandlung
7	Entfernung Fäden, Pflaster
6 Wochen	Kontrolle, Foto
6 Monate	Kontrolle, Foto
1 Jahr	Kontrolle, Foto

 Behandlungsdauer 150 Minuten	 Behandlungsfrequenz 0	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten 6250 € zzgl. Anästhesie
--	---	--	---	--	---

Keiner sieht es.
Aber alle
merken es.



Die besten Voraussetzungen für eine Wangenstraffung

Welche Ziele können durch eine Wangenstraffung erreicht werden?

1. Straffung der Muskulatur
2. Erhalten bzw. Wiederherstellen der Ausstrahlung
3. Natürliches, nicht-operiertes Aussehen
4. Maximale Haltbarkeit
5. Minimales Risiko

Gibt es eine Behandlungsmethode für alle Patienten?

Jedes Gesicht ist einzigartig und es gibt keine alleinige Methode für jeden Patienten. Wir möchten Sie individuell beraten.

Für den Wangenbereich unterscheiden wir 3 Stufen:

Stufe 1: Minimal-invasiv (Quantum RF)

Straffung der Jawline. Zielgruppe sind Patienten zwischen 40 und 50 Jahren, bei denen die Haut nicht mehr so elastisch ist. Diese minimal-invasive Behandlung bietet im Gegensatz zu einem chirurgischen Eingriff viele Vorteile für den Patienten: ambulante Durchführung, narbenfreie Hautstraffung, Verstärkung eines nachhaltigen Straffungseffekts durch Neubildung der kollagenen und elastinen Fasern.

Stufe 2: Operativ (Mini Lift/Hautstraffung)

Zielgruppe sind Patienten zwischen 40 und 50 Jahren, bei denen die Haut nicht mehr so elastisch ist, es liegen moderate

„Hängebäckchen“ vor. Die überschüssige Haut wird gelöst und schräg nach oben verteilt.

Stufe 3: Operativ (SMAS Lift/Haut- + Muskulaturstraffung)

Die Gesichts- und angrenzende Halshaut wird großflächiger von ihrer Unterlage präpariert, die Muskulatur gestrafft und die überschüssige Haut entfernt.

Ist eine ergänzende Volumenbehandlung sinnvoll?

Im Laufe des Lebens kommt es zu zwei Veränderungen im Gesicht:

1. Die Spannkraft der Muskulatur lässt nach, das Gewebe sackt ab und
2. wir werden schlanker (Volumenverlust).

Die Wangenstraffung wirkt dem Absacken entgegen. Durch Straffung der Muskulatur und Entfernung der überschüssigen Haut erhält das Gesicht wieder seine Spannkraft. Hierdurch ändert sich nicht das Volumen.

Der Volumenverlust kann durch Eigenfett oder durch Filler (Hyaluronsäure / Radiesse®) ausgeglichen werden. Dies ist eine ergänzende Behandlung. Erst durch die **Kombination** kommt es zu einer harmonischen natürlichen Kontur des Gesichtes.

Wie lange hält eine operative Wangenstraffung (Stufe 3)?

Nach der Operation erscheinen die Patienten um einige Jahre jünger und frischer. Wie viele Jahre es letztendlich sind, ist nicht vorhersehbar und wird auch unterschiedlich beurteilt. Das Ergebnis der Wangenstraffung (Facelift) setzt sich zusammen aus dem chirurgischen Können, der angewandten Technik und nicht zuletzt aus der Qualität Ihres Gewebes.

Welche Kombinationen sind bei einer Wangenstraffung (Facelift) sinnvoll?

Kombinationen in gleicher Sitzung sind nicht zu empfehlen, um die OP Dauer nicht unnötig zu verlängern.

Zeitnah kann ein **Oberlidlift** ergänzt werden.

Nach Abschwellung des Gesichts kann eine ergänzende Behandlung mit **Mikrofett** dem Gesicht verlorenes Volumen zurückgeben und lässt die Konturen weicher erscheinen.

Anästhesieverfahren

Die Wangenstraffung (Stufe 1-3) wird in Analgosedierung (Dämmer Schlaf) durchgeführt. Moderne Anästhesieverfahren unter Anwendung der TIVA-Methode (Total Intra Venöse Anästhesie) erlauben eine sehr präzise und kurz wirksame Narkosesteuerung der Medikamente über die Vene und eine Minimierung des Narkoserisikos. Am Ende der Operation sind Sie schnell wieder ansprechbar und können nach kurzer Zeit gehend auf das Patientenzimmer verlegt werden.

Wangenstraffung minimal-invasiv

Wangenstraffung Stufe 1

Bei sehr weichem Gewebe und überschüssiger Haut kann eine Quantum RF Straffung der Jawline und des angrenzenden Halses durchgeführt werden.

Wie verläuft der OP Tag?

Sie kommen am Morgen nüchtern in die Praxis. Die Schwestern bereiten Sie vor. Der Anästhesist leitet den Dämmer Schlaf in entspannter Atmosphäre ein. Der Eingriff dauert ca. 1 Stunde, je nach Umfang des zu behandelnden Gebietes.

Das Handstück, bestehend aus einer dünnen Kanüle (2,2mm), die über kleine Einstiche die Haut von innen erhitzt.

Quantum RF verwendet bipolare Radiofrequenzenergie, um im tiefen Bindegewebe Wärme zu erzeugen. Diese Wärme bewirkt eine Verbesserung der Elastizität der Haut und eine deutliche Straffung des Gewebes. Am Ende des Eingriffs wird ein Halsmieder angelegt.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (siehe Seite 82). Die erste Behandlung wird in der OP durchgeführt und wiederholt nach 3 + 6 Wochen.

Wie geht es nach der Operation weiter?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren. Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Dermaviduals® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Morgens können Sie, nach Abnahme des Mieders, duschen.

Für 1 Woche tragen Sie bitte ein **Halsmieder** Tag und Nacht. In der 2. und 3. Woche nur noch nachts und zuhause. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. 6 - 9 Monaten sichtbar.

Wie lange ist die Ausfallzeit?

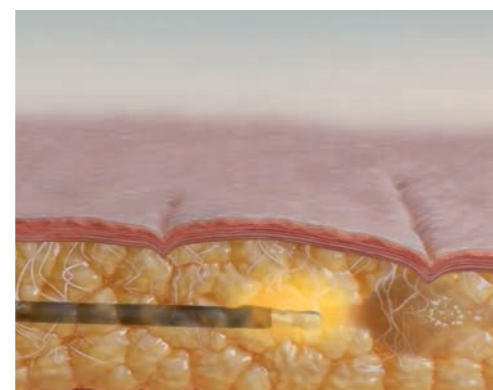
Da mit blauen Flecken und Schwellungen zu rechnen ist, sollte eine gesellschaftliche Ausfallzeit von 2 Wochen eingeplant werden.

Zeitplan Wangenstraffung Stufe 1:

Tag	Behandlung
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide
6 Monate	Kontrolle
1 Jahr	Kontrolle



2



Behandlungsdauer 1 Stunde	Behandlungsfrequenz 4-5 Jahre	Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	Sport 3 Wochen	Kosten ab 3400 € zzgl. Anästhesie bei Bedarf

Wangenstraffung operativ

Welche Vorbereitungen können Sie treffen?

Einige Medikamente tragen nicht zum Erfolg des Facelifts bei. Sie verändern die Blutgerinnung.

Bitte beachten Sie die Medikamentenliste auf der letzten Seite.

Es ist empfehlenswert, die dort genannten Medikamente 1 Woche vor der Operation abzusetzen.

Auch Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, Fischöl, Q10, Ginkgo, Ingwer und ähnliche Substanzen sollten vorher nicht eingenommen werden.

Sind gerinnungshemmende Medikamente aus medizinischen Gründen angeordnet, bitte ich Sie, mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen Rücksprache zu halten. Eventuell ist eine Umstellung auf Heparin-Spritzen möglich. Unter Heparin-Gabe kann ich den Eingriff durchführen.

Erkundigen Sie sich bitte, welcher Lymphtherapeut in Ihrer Ortsnähe Erfahrung im Gesicht und Zeit für Sie hat.

Rauchen stört die Wundheilung und die Durchblutung. Das Risiko ist 4x höher als bei Nichtrauchern. Es sollte 6 Wochen vorher eingeschränkt werden. So können Sie selber zu einem guten Ergebnis der Operation beitragen.

Am Abend vorher empfiehlt es sich, die Haare zu waschen. Gefärbte oder getönte Haare bitte 1 Woche vorher behandeln, sodass Sie anschließend 4 Wochen pausieren können.

Der Operationszeitpunkt sollte bei den Damen nicht mit der Periode zusammenfallen. In dieser Zeit ist die Gerinnung des Blutes herabgesetzt.

Sollte sich bei Ihnen eine oberflächliche Entzündung (z. B. Herpes), Erkältung, Halsentzündung oder eine andere Erkrankung anbahnen, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig.

Für die Übernachtung organisieren Sie bitte eine der beiden Möglichkeiten:

- Übernachtung im Hotelbereich der Varisano Klinik (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)
- Zuhause (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)

Wie verläuft der OP Tag?

Sie kommen am Morgen nüchtern in die Praxis. Die Schwestern bereiten Sie vor.

Nach Einzeichnen der Schnittführung leitet der Anästhesist den Dämmer Schlaf in entspannter Atmosphäre ein. Der Eingriff dauert ca. 3 Stunden, je nach Umfang des zu behandelnden Gebietes.

Am Ende des Eingriffs wird ein leichter Schaumstoffverband angelegt. Dieser übt einen sanften Druck auf das Gewebe aus, um einer Schwellung des Gesichtes vorzubeugen. Auf Ihr Gesicht werden feuchte Kompressen gelegt. Die Kühlung trägt zur Abschwellung bei.

Nach der Operation schlafen Sie in aller Ruhe aus und entspannen sich. Für einen günstigen Heilungsverlauf ist es wichtig, ruhig im Bett zu bleiben, nur wenig zu sprechen und nicht zu telefonieren.

Wie können Sie sich den Eingriff einer operativen Wangenstraffung (SMAS Lift) vorstellen?

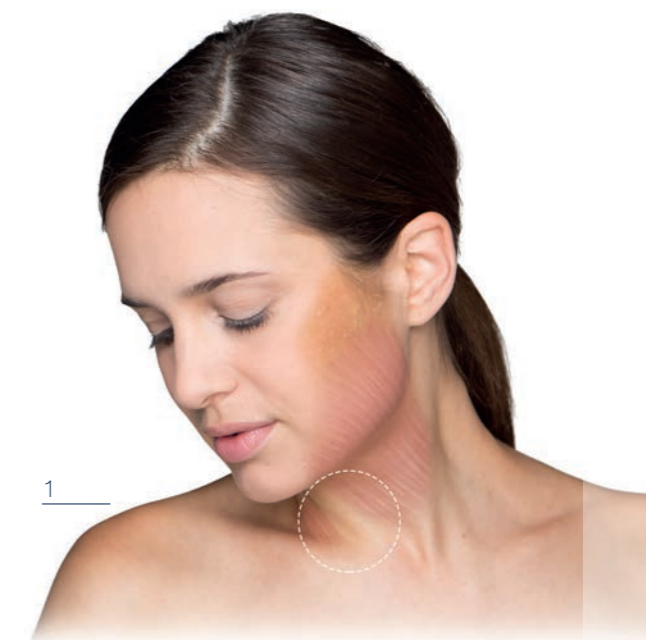
Ich führe ein Verfahren durch, das allen Anforderungen an ein Facelift gerecht wird: das HIGH SMAS Facelift.

Dieses Operationsverfahren wurde von Dr. Bruce Connell entwickelt und von Dr. Timothy Marten verfeinert.

HIGH bedeutet: die Straffung erfolgt oberhalb des Jochbeines und der Effekt auf das Gesicht wird größer: nicht nur die Wange, sondern auch das Mittelgesicht (Midface) werden verbessert. Dies ist ein entscheidender Vorteil der High SMAS Technik gegenüber anderen Facelift-Methoden.

SMAS bedeutet: Superfizielles Muskulo Aponeurotisches System.

- 1 **SMAS** ist die muskuläre Struktur, die für die Ausstrahlung und Spannkraft des Gesichtes verantwortlich ist. Das SMAS ist wie ein Trampolin von einer Gesichtseite zur anderen gespannt und hat in der Mitte eine Lücke (siehe Kreis in der Grafik).



Die einzelnen Schritte der OP

1 Minilift (Wangenstraffung Stufe 2)

Die Schnittführung (weiße Linie) verläuft entlang der Haaransatzlinie und um das Ohr herum. Der rosa dargestellte Bereich zeigt die Präparation der Haut. Die Haaransatzlinie bleibt erhalten, es werden keine Haare entfernt. Der Schnitt vor dem Ohr wird in eine bestehende Hautfalte gelegt und ist später unscheinbar. Die Ohrform bleibt erhalten. Sie können nach Abheilung der Wunden jede Frisur tragen.

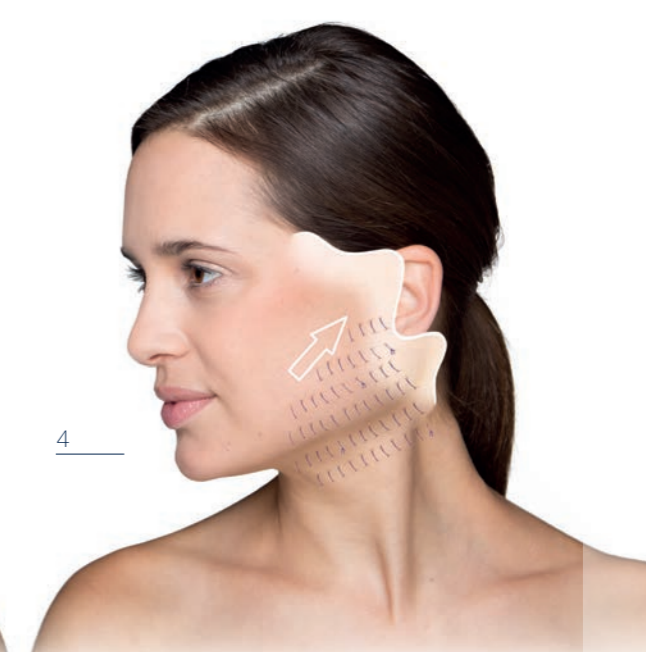
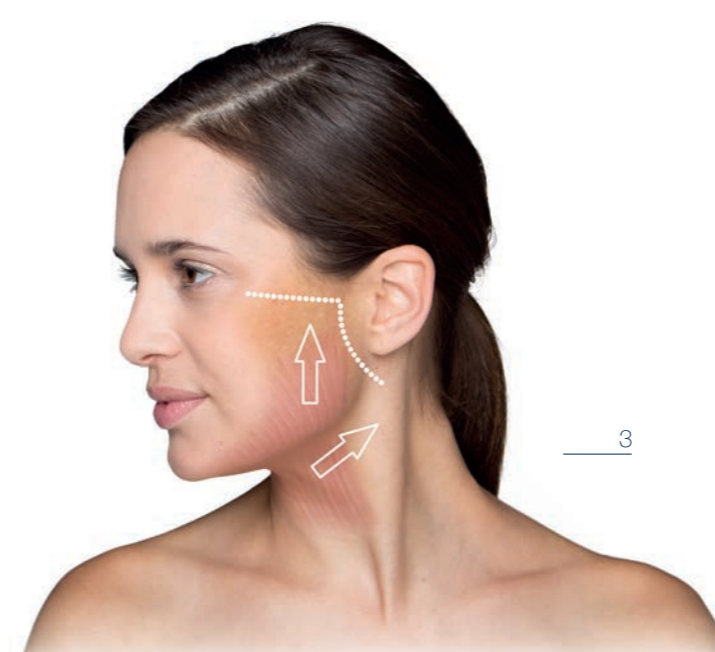
2 SMAS Lift (Wangenstraffung Stufe 3)

Die Hautlösung ist ausgedehnter (gelbes Areal Bild 2), zusätzlich wird die darunterliegende Muskulatur in Höhe des Jochbogens präpariert (High SMAS). Die Muskulatur im Wangenbereich wird senkrecht nach oben gestrafft oder gerafft. Zielregion ist das Mittelgesicht und der seitliche Wangenbereich (weiße Pfeile).

Am Hals wird die Muskulatur parallel zum Unterkiefer gestrafft, die Kontur erscheint klarer (weißer Pfeil).

Im Alter vergrößert sich die Mundspeicheldrüse und wird unterhalb des Unterkieferwinkels sichtbar und tastbar. Je nach Befund kann die Verkleinerung durch Injektion von Botox® erfolgen.

4 Die Haut wird bei Stufe 2+3 spannungsfrei ausgebreitet, wie ein Tischtuch, das über dem Molton verrutscht ist. Der Überschuss wird entfernt und die Haut verschlossen. Ergänzend werden vorübergehende Matratzennähte gesetzt. Sie verhindern einen Bluterguss und tragen zu einer Verkürzung der Erholungszeit bei. Nach 2 Tagen werden die Matratzennähte wieder entfernt.



Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Am Tag nach der Operation wird der leichte Schaumstoffverband entfernt.

Sie gehen unter die Dusche und säubern sowohl Ihre Haare als auch die Wunden unter dem Wasserstrahl.

Die Matratzennähte im Wundbereich werden am 1. Tag gesäubert und am 2. Tag entfernt. Für einige Tage werden noch die Stichkanäle sichtbar sein und dann verschwinden.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (s. S. 82). Die erste Behandlung erfolgt nach Entfernung der Matratzennaht und wiederholt nach 3 + 6 Wochen.

Das Gesicht reagiert auf die Operation mit einer vorübergehenden Schwellung und blauen Flecken. Diese sind von unterschiedlicher Dauer und Ausprägung und können nach 2 Wochen mit einer Camouflage Creme, z. B. **Kryolan** von Dermacolor, abgedeckt werden.

In der Tiefe bemerken Sie ein Spannungsgefühl. Dies wird einige Wochen anhalten. Schmerzen verspüren Sie in der Regel nicht. Am Anfang können Wangen und Ohren stellenweise taub sein. Das Gefühl wird sich im Laufe von Wochen und Monaten normalisieren.

In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe. So kann sich der Hals entfalten und staucht nicht zusammen.

Wann werden die Fäden vor und hinter dem Ohr entfernt?

Die Wunde vor und hinter dem Ohr ist zweischichtig vernäht:
Der dünnere Faden wird nach 7 Tagen, der etwas kräftigere Faden nach 9 Tagen entfernt.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Dermaiduals® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag
Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Clexane® 20-40 mg	1-0-0 (für 3 Tage)

Die gesamte Gesichtshaut braucht viel Feuchtigkeit. Auf die Wundränder (insbesondere hinter den Ohren!) und das gesamte Gesicht tragen Sie mehrfach am Tag eine Feuchtigkeitspflege (**Dermaiduals® DMS Basiscreme High classic**) auf. Die Feuchtigkeitspflege zieht schneller ein als sonst und Sie haben das Gefühl, sie hätten vergessen sich einzucremen. Ihre Haut braucht am Anfang deutlich mehr Zuwendung:
„Der Fisch muss schwimmen ... die Haut darf nicht trocken werden.“

Nach 2 Wochen verwenden Sie Ihre eigene Tages- oder Nachtcreme, an die Ihre Haut gewöhnt ist. **Ibuprofen®** dient der Vorbeugung von Schmerzen, hat aber auch abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung.

Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Zur Vorbeugung einer Thrombose spritzen Sie selber 1x am Tag Heparin (**Clexane®**) ins Fettgewebe vom Bauch oder Oberschenkel. Das geht einfacher als Sie denken, wir zeigen es Ihnen gerne.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher** verwenden.

Der Wangen- und Ohrbereich kann taub sein und Sie spüren nicht die Temperatur.

Waschen Sie bitte jeden Tag Ihre Haare mit einem ganz normalen Shampoo. Wichtig ist es, den Bereich hinter den Ohren zu reinigen. Hier bilden sich sonst Krusten, die zu einer Entzündung führen. Häufig berichten mir die Patienten, sie wollten nichts falsch machen, und vernachlässigen deswegen den Bereich hinter den Ohren. Und genau das ist nicht richtig.

Nach dem Duschen bitte sorgfältig das Gesicht abtrocknen und eincremen (sowohl die **Narben** vor dem Ohr, hinter dem Ohr als auch die Gesichtshaut).
Manchmal treten im Wundbereich Haarbalg-entzündungen auf (kleine, gelblich gefüllte Bläschen dicht unter der Hautoberfläche).



Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Lymphdrainage nach der Operation

1 Woche nach der Operation empfehle ich Lymphdrainagen anzuwenden: 2x pro Woche, insgesamt 4 - 6 Behandlungen.

Behandelt wird das Gesicht, der Hals, das obere Dekolleté und manchmal auch der Bauchbereich. Die Lymphdrainage trägt zur Entspannung und Wohlbefinden sowie zum schnelleren Abschwellen des Gesichtes bei.

Bei der Wahl des Lymphtherapeuten empfehle ich jemanden aufzusuchen, der Erfahrung in der Behandlung des Gesichtes hat.

Wie lange werden Sie ausfallen?

In den ersten 2 Wochen sind Sie aufgrund von leichten Schwellungen und blauen Flecken eingeschränkt. Die Schwellungen können sich aufgrund der Schwerkraft in die Unterlider verlagern.

Nach 2 - 3 Wochen erscheinen Sie für Außenstehende unauffällig. Noch verbleibende blaue Flecken können Sie mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

Sie selber werden sich noch geschwollen, etwas fremd fühlen. Es braucht meist 2 Monate, um sich selbst wohl zu fühlen.

Gönnen Sie sich nach der Operation Ruhe und nehmen Sie sich nicht viel vor. Entscheidend ist nicht der Zeitraum, wann Sie wieder gut aussehen, sondern das Ergebnis.

Wann Sind Sie wieder einsatzfähig?

Direktes Sonnenlicht, Hitze, Sauna und Solarium empfehle ich für die Dauer von 6 Wochen konsequent zu meiden. In den Sommermonaten ist ein Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (50+) hilfreich - z. B. **Heliocare® Ultra Gel SPF 50+**.

Ihre sportlichen und sexuellen Aktivitäten können Sie meistens nach 3 Wochen wieder aufnehmen.

Lassen Sie es in den ersten Tagen ruhig angehen. Ihr Körper wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind. Beginnen Sie zunächst mit der Hälfte Ihrer sportlichen Aktivitäten. Nach 6 Wochen sind Sie wieder auf Ihrem sportlichen Level wie vorher und können alle Aktivität ausüben.

Welche Risiken können bei der operativen Wangenstraffung (Facelift) bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken gibt es beim Facelift zwei spezielle Risiken. Mit entsprechender Erfahrung sind sie sehr selten.

1. Verletzung des Fazialisnervs (Gesichtsnerv)
2. Durchblutungsstörungen der Haut

Das Risiko eines Nervenschadens hängt im Wesentlichen mit der Ausbildung und Erfahrung des Operateurs zusammen.

Das Risiko einer Durchblutungsstörung der Haut ist bei Rauchern 4x höher als bei Nichtrauchern. Den chronischen Schaden durch Nikotin können Sie nicht ändern. Er ist nicht messbar. Den Akutschaden durch Nikotin können Sie durch Verringerung bzw. Verzicht des Konsums vor der Operation beeinflussen.

In der entscheidenden Phase der Operation (Straffung der Muskulatur) arbeite ich mit einem Elektroskalpell. Der Strom breitet sich in dem feuchten Milieu aus. Wenn ich in die Nähe des Nervs komme, fängt der dazugehörige Muskel an zu zucken.

Durch diese Rückkopplung werde ich rechtzeitig gewarnt, dass ich an dieser Stelle nicht weiterarbeiten kann. Solange bei der Präparation nichts zuckt, bin ich sicher, den Nerv nicht zu verletzen.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

In den ersten drei Tagen nach der OP sehe ich Sie täglich zur Wundkontrolle, der Fadenzug erfolgt nach 7 Tagen (feine Fäden), die restlichen Fäden nach 9 Tagen.

Um das Ohrläppchen herum verbleibt ein dünner weißer Faden, der sich selber wieder auflöst. Bitte vermeiden Sie in den ersten 3 Wochen einen unbedachten Zug am Ohrläppchen, sonst kann es einreißen. Sollte es einreißen, können Sie es problemlos mit **ManukaLind Wundheil-salbe** behandeln (erhältlich im Reformhaus / Internet). Schmuck können Sie gerne nach 4 Wochen wieder tragen.

Auf Wunsch kann gerne zur Unterstützung der Narbenheilung ein Silikon Narben-Gel, z. B. **ScarSil®**, angewendet werden. Beginn 3 Wochen nach dem Eingriff.

Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Die letzten Veränderungen sind nach 9 - 12 Monaten abgeschlossen, dies kann aber auch individuell unterschiedlich sein.

Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 3 + 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt.

Eine Gesichtseite wird schneller abheilen als die andere, das ist völlig normal.

Manchmal sind ergänzende Behandlungen (Faltenbehandlung, Laserbehandlung) sinnvoll, um das Ergebnis zu verfeinern und so lange wie möglich aufrechtzuerhalten. Botulinumtoxin (Botox®) ist jederzeit möglich, Faltenbehandlung (mit Hyaluronsäure und / oder Radiesse®) nach 6 Monaten.

Wie können Sie das Ergebnis aufrechterhalten?

Die letzten Veränderungen in Ihrem Gesicht sind in der Regel nach 1 Jahr beendet. Nun wird dieses operative Ergebnis für viele Jahre (8 - 10) bestehen bleiben. Um das Ergebnis des Facelifts aufrechtzuerhalten, ist eine regelmäßige Nachbehandlung zu empfehlen.

Die regelmäßige Unterstützung und Befeuchtung der Muskulatur und der Bandstrukturen mit Hyaluronsäure oder Radiesse® ermöglicht deutlich bessere Ergebnisse. Die Empfehlung ist, 1 - 2 mal pro Jahr gezielt das Gesicht in der Tiefe zu befeuchten.

Zeitplan Wangenstraffung Stufe 2+3:

Tag	Behandlung
1	Entlassung, Kontrolle
2	Entf. Matratzennaht, Polynukleotide
3	Kontrolle
7	Teilentfernung Fäden
9	Teilentfernung Fäden
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide
3 Monate	Kontrolle, Foto
6 Monate	Volumenbehandlung
1 Jahr	Kontrolle
danach 1x jährlich	Kontrolle

 Behandlungsdauer ca. 3 Stunden	 Behandlungsfrequenz 1 mal	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2-3 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten ab 8100 € zzgl. Anästhesie & Übernachtung
--	---	--	---	--	--



Klare
Konturen und
ein tolles
Gefühl.



Die besten Voraussetzungen für eine Halsstraffung

Welche Ziele können durch eine Halsstraffung erreicht werden?

1. Straffung der Muskulatur
2. Erhalten bzw. Wiederherstellen der Ausstrahlung
3. Natürliches, nicht-operiertes Aussehen
4. Maximale Haltbarkeit
5. Minimales Risiko

Gibt es eine Behandlungsmethode für alle Patienten?

Jedes Gesicht ist einzigartig und es gibt keine alleinige Methode für jeden Patienten. Wir möchten Sie individuell beraten.

Für den Halsbereich unterscheiden wir 3 Stufen:

Stufe 1 minimal-invasiv Quantum RF

Zielgruppe sind Patienten zwischen 40 und 50 Jahren, bei denen die Haut nicht mehr so elastisch ist. Die Haut von Hals und Unterkiefer wird mittels Vibrationskanülen gelöst, ähnlich wie bei der Liposuktion, und die Quantum RF Straffung durchgeführt.

Stufe 2 minimal-invasiv Quantum RF + Liposuktion

Wenn gleichzeitig ein Doppelkinn vorliegt, wird die Quantum RF Straffung mit der Liposuktion kombiniert.

Stufe 3 operativ Haut- + Muskulaturstraffung

Über einen Schnitt unterhalb des Kinns wird die Hals- und angrenzende Haut des Unterkiefers von ihrer Unterlage präpariert, die Muskulatur (Platysma) gestrafft und die überschüssige Haut entfernt.

Wie lange hält eine Halsstraffung?

Nach der Operation erscheinen die Patienten um einige Jahre jünger und frischer. Wie viele Jahre es letztendlich sind, ist nicht vorhersehbar und wird auch unterschiedlich beurteilt. Das Ergebnis der Halsstraffung setzt sich zusammen aus dem chirurgischen Können, der angewandten Technik und nicht zuletzt aus der Qualität Ihres Gewebes.

Anästhesieverfahren

Die Halsstraffung wird in Analgosedierung (Dämmer Schlaf) durchgeführt. Moderne Anästhesieverfahren unter Anwendung der TIVA-Methode (Total Intra Venöse Anästhesie) erlauben eine sehr präzise und kurz wirksame Narkosesteuerung der Medikamente über die Vene und eine Minimierung des Narkoserisikos. Am Ende der Operation sind Sie schnell wieder ansprechbar und können nach kurzer Zeit gehend auf das Patientenzimmer verlegt werden.

Welche Vorbereitungen können Sie treffen?

Einige Medikamente tragen nicht zum Erfolg der Halsstraffung bei. Sie verändern die Blutgerinnung.

Bitte beachten Sie die Medikamentenliste auf der letzten Seite.

Es ist empfehlenswert, die dort genannten Medikamente 1 Woche vor der Operation abzusetzen.

Auch Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, Fischöl, Q10, Ginkgo, Ingwer und ähnliche Substanzen sollten vorher nicht eingenommen werden.

Sind gerinnungshemmende Medikamente aus medizinischen Gründen angeordnet, bitte ich Sie, mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen Rücksprache zu halten. Eventuell ist eine Umstellung auf Heparin-Spritzen möglich. Unter Heparin-Gabe kann ich den Eingriff durchführen.

Erkundigen Sie sich bitte, welcher Lymphtherapeut in Ihrer Ortsnähe Erfahrung im Gesicht und Zeit für Sie hat.

Rauchen stört die Wundheilung und die Durchblutung. Das Risiko ist 4x höher als bei Nichtrauchern. Es sollte 6 Wochen vorher eingeschränkt werden. So können Sie selber zu einem guten Ergebnis der Operation beitragen.

Am Abend vorher empfiehlt es sich, die Haare zu waschen.

Der Operationszeitpunkt sollte bei den Damen nicht mit der Periode zusammenfallen. In dieser Zeit ist die Gerinnung des Blutes herabgesetzt.

Sollte sich bei Ihnen eine oberflächliche Entzündung (z. B. Herpes), Erkältung, Halsentzündung oder eine andere Erkrankung anbahnen, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig.

Für die Übernachtung organisieren Sie bitte eine der beiden Möglichkeiten:

- Übernachtung im Hotelbereich der Varisano Klinik (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)
- Zuhause (es sollte eine Begleitperson anwesend sein)

Wie verläuft der OP Tag?

Sie kommen am Morgen nüchtern in die Praxis. Die Schwestern bereiten Sie vor.

Nach Einzeichnen der Schnittführung leitet der Anästhesist den Dämmer Schlaf in entspannter Atmosphäre ein. Der Eingriff dauert ca. 2 Stunden, je nach Umfang des zu behandelnden Gebietes.

Halsstraffung minimal-invasiv Stufe 1

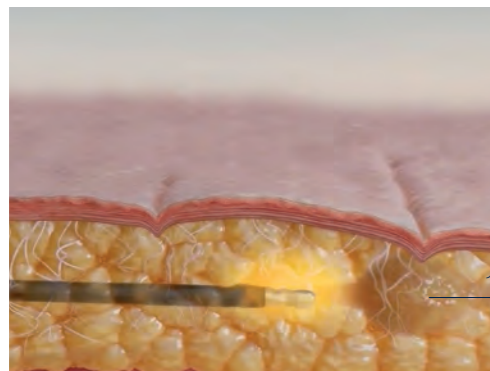
Halsstraffung Stufe 1

Bei sehr weichem Gewebe und überschüssiger Haut kann eine Quantum RF Straffung der Jawline und des angrenzenden Halses durchgeführt werden.

Wie verläuft der OP Tag?

Sie kommen am Morgen nüchtern in die Praxis. Die Schwestern bereiten Sie vor. Der Anästhesist leitet den Dämmer Schlaf in entspannter Atmosphäre ein. Der Eingriff dauert ca. 1 Stunde, je nach Umfang des zu behandelnden Gebietes.

- Das Handstück, bestehend aus einer dünnen Kanüle (2,2mm), die über kleine Einstiche die Haut von innen erhitzt. Quantum RF verwendet bipolare Radiofrequenzenergie, um im tiefen Bindegewebe Wärme zu erzeugen. Diese Wärme bewirkt eine Verbesserung der Elastizität der Haut und eine deutliche Straffung des Gewebes.



Am Ende des Eingriffs wird ein Halsmieder angelegt. Am Ende des Eingriffs wird ein Halsmieder angelegt.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (siehe Seite 82). Die erste Behandlung wird in der OP durchgeführt und wiederholt nach 3 + 6 Wochen.



Wie geht es nach der Operation weiter?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren. Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Dermaivids® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Morgens können Sie, nach Abnahme des Verbandes, duschen.

Für 1 Woche muss ein **Halsmieder** Tag und Nacht getragen werden. In der 2. und 3. Woche nur noch nachts und zuhause. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. 6 - 9 Monaten sichtbar.

Wie lange ist die Ausfallzeit?

Da mit blauen Flecken und Schwellungen zu rechnen ist, sollte eine gesellschaftliche Ausfallzeit von 2 Wochen eingeplant werden.

Zeitplan Halsstraffung Stufe 1:

Tag	Behandlung
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide
6 Monate	Kontrolle
1 Jahr	Kontrolle

 Behandlungsdauer 1 Stunde	 Behandlungsfrequenz 4-5 Jahre	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten 3400 € zzgl. Anästhesie bei Bedarf
---	---	--	---	--	---

Halsstraffung minimal-invasiv Stufe 2

1 Halsstraffung Stufe 2

Manchmal sammelt sich ein kleines Fettpolster unter dem Kinn, das sogenannte **Doppelkinn**. Dieses lässt einen älter erscheinen und wird oftmals als störend empfunden, insbesondere wenn man das Kinn absenkt oder sich im Profil betrachtet. Mit Hilfe der Fettabsaugung wird das Kinn wieder schlank. Das Gesichtsprofil verbessert sich deutlich. Die alleinige Fettabsaugung am Hals ist geeignet für Patienten, bei denen kein großer Hautüberschuss besteht.

2 Bei Vorliegen eines Doppelkinns und einer Hauterschlaffung wird die Liposuktion mit der Quantum RF Straffung kombiniert (**Stufe 2**).

Wie können Sie sich den Eingriff vorstellen?

Die Fettabsaugung am Hals wird in lokaler Betäubung, meist aber in einem Dämmer Schlaf durchgeführt, wobei das Gewebe zunächst mit einer speziellen Kochsalzlösung vorbereitet wird. Mittels einer schonenden Vibrationskanüle wird das überschüssige Fett abgesaugt. Der Eingriff dauert zwei Stunden; insgesamt verbringt der Patient etwa drei Stunden in der Praxis.

Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (s. S. 82). Die erste Behandlung wird am Ende der OP durchgeführt und wiederholt nach 3 + 6 Wochen.

Welche Risiken können bestehen?

Es darf nicht zu viel Fett und nicht unregelmäßig entfernt werden. In seltenen Fällen kann der Gesichtsnerv irritiert werden, erholt sich aber wieder.

Wie lange ist die Ausfallzeit?

Da mit blauen Flecken und Schwellungen zu rechnen ist, sollte eine gesellschaftliche Ausfallzeit von 2 Wochen eingeplant werden.

Wie geht es nach der Operation weiter?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren. Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Dermaiduals® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Morgens können Sie, nach Abnahme des Verbandes, duschen. Einen Tag nach der Behandlung sehen Sie schon besser aus.

Für eine Woche muss ein **Halsmieder** Tag und Nacht getragen werden. In der 2. und 3. Woche nur noch nachts und zuhause. Das endgültige Ergebnis ist nach ca. 6 - 9 Monaten sichtbar.

Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie noch mit Sport und Sauna warten, da diese zu einer vermehrten Durchblutung und somit zu weiteren Schwellungen führen könnten.

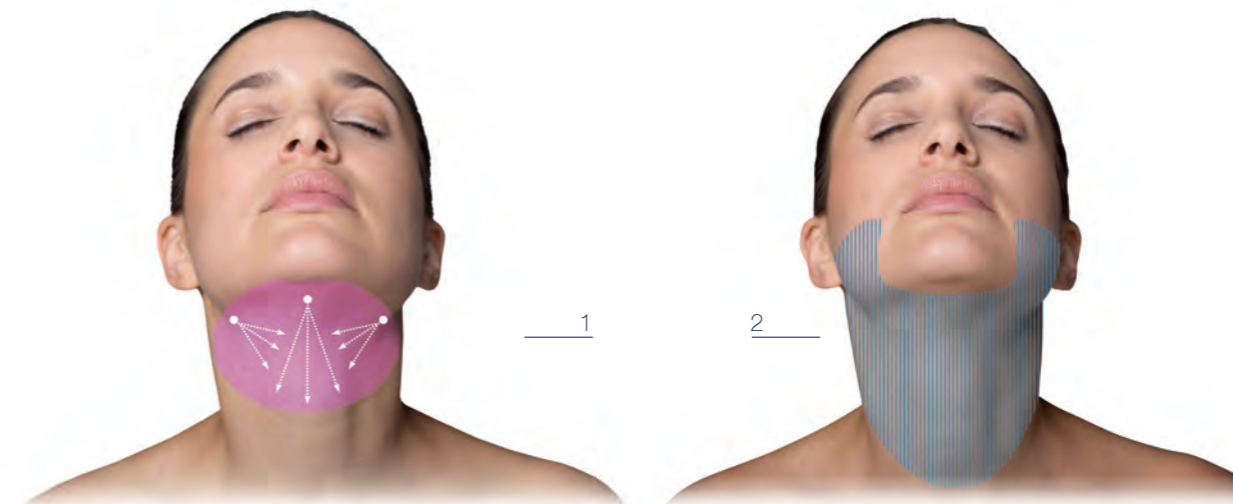
Nach ca. zwei Wochen können Sie langsam beginnen – der Körper signalisiert, wann er wieder einsatzbereit ist.

Die Haut braucht Zuwendung. Pflegen Sie bitte Ihren Hals mit einer Tages- oder Nachtcreme. In

der Procutis Kosmetik werden Sie kompetent beraten bei der Wahl des richtigen Pflegeprodukts.

Zeitplan Halsstraffung Stufe 2:

Tag	Behandlung
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide
6 Monate	Kontrolle
1 Jahr	Kontrolle



Behandlungsdauer 1,5 Stunden	Behandlungsfrequenz 1	Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	Gesellschaftsfähigkeit 2 Wochen	Sport 3 Wochen	Kosten ab 4300 € zzgl. Anästhesie bei Bedarf
---------------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-------------------	---

Halsstraffung Stufe 3 operativ

Wie können Sie sich den Eingriff vorstellen?

Bei der Halsstraffung Stufe 3 wird die Muskulatur unter dem Kinn gerafft. Das Gewebe wird zunächst mit einer speziellen Kochsalzlösung unterspritzt.

- Über einen Hautschnitt unterhalb der Kinnfalte wird der blau eingezeichnete Bereich gelöst. Ein eventuelles Fettdepot (Doppelkinn) wird verringert und die Muskellücke verschlossen. Der Hautüberschuss wird entfernt und die Haut verschlossen.

- Ergänzend werden vorübergehende Matratzennähte gesetzt. Sie verhindern einen Bluterguss und tragen zu einer Verkürzung der Erholungszeit bei. Nach 2 Tagen werden die Matratzennähte wieder entfernt.

Nach der Operation schlafen Sie in aller Ruhe aus und entspannen sich. Für einen günstigen Heilungsverlauf ist es wichtig, ruhig im Bett zu bleiben, nur wenig zu sprechen und nicht zu telefonieren.

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Der Eingriff wird ambulant durchgeführt. Am Tag nach der Operation wird der leichte Schaumstoffverband entfernt.

Sie gehen unter die Dusche und säubern sowohl Ihre Haare als auch die Wunden unter dem Wasserstrahl.

Die Matratzennähte im Wundbereich werden am 1. Tag gesäubert und am 2. Tag entfernt. Für einige Tage werden noch die Stichkanäle sichtbar sein und dann verschwinden.

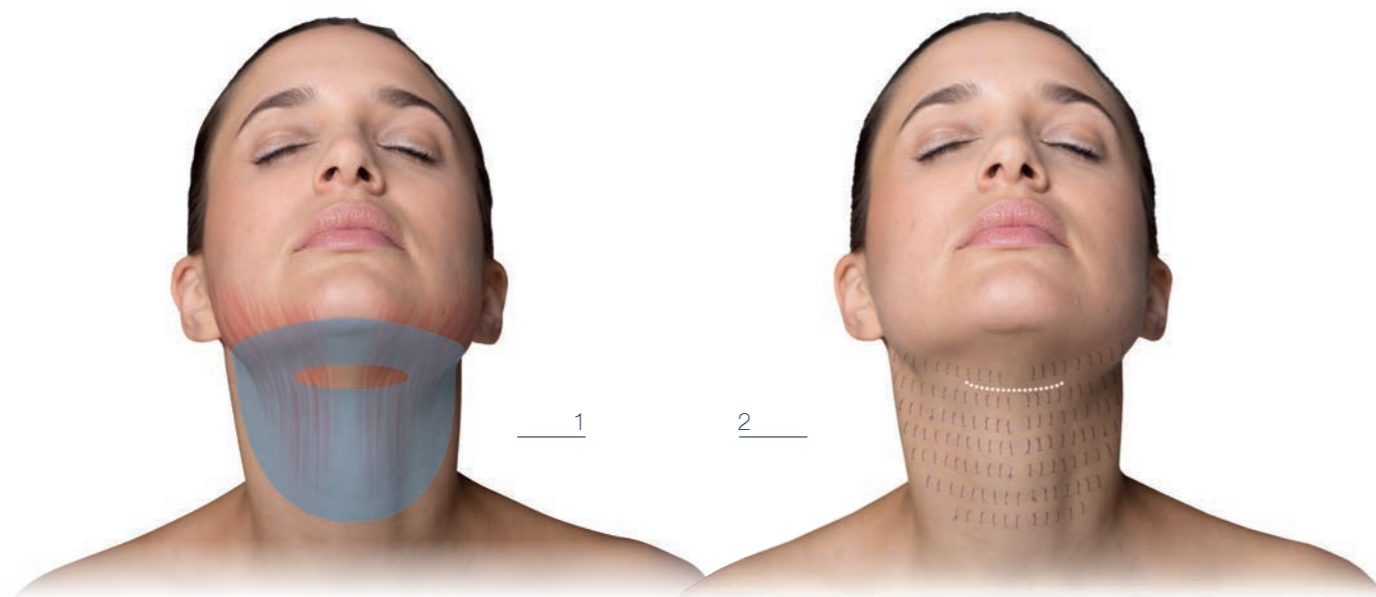
Zur Unterstützung der Wundheilung wird die Haut mit **Polynukleotiden** behandelt (s. S. 82). Die erste Behandlung erfolgt nach Entfernung der Matratzennaht und wiederholt nach 3 + 6 Wochen.

Der Hals reagiert auf die Operation mit einer vorübergehenden Schwellung und blauen Flecken. Diese sind von unterschiedlicher Dauer und Ausprägung und können nach 2 Wochen mit einer Camouflage Creme, z. B. **Kryolan** von Dermacolor, abgedeckt werden.

In der Tiefe bemerken Sie ein Spannungsgefühl. Dies wird einige Wochen anhalten.

Schmerzen verspüren Sie in der Regel nicht. Am Anfang kann der Halsbereich stellenweise taub sein. Das Gefühl wird sich im Laufe von Wochen und Monaten normalisieren.

In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe. So kann sich der Hals entfalten und staucht nicht zusammen.



Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Wann werden die Fäden unter dem Kinn entfernt?

Die Wunde ist zweischichtig vernäht:
Der dünnere Faden wird nach 7 Tagen, der etwas kräftigere Faden nach 9 Tagen entfernt.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Dermaiduals® DMS Basiscreme High classic	mehrfach am Tag
Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Clexane® 20-40 mg	1-0-0 für 3 Tage

Die gesamte Halshaut braucht viel Feuchtigkeit. Auf die Wundränder tragen Sie bitte mehrfach am Tag eine Feuchtigkeitspflege (**Dermaiduals® DMS Basiscreme High classic**) auf. Die Feuchtigkeitspflege zieht schneller ein als sonst und Sie haben das Gefühl, sie hätten vergessen sich einzucremen. Ihre Haut braucht am Anfang deutlich mehr Zuwendung:
„Der Fisch muss schwimmen ... die Haut darf nicht trocken werden.“

Nach 2 Wochen verwenden Sie Ihre eigene Tages- oder Nachtcreme, an die Ihre Haut gewöhnt ist. **Ibuprofen®** dient der Vorbeugung von Schmerzen, hat aber auch abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung.

Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen.

Zur Vorbeugung einer Thrombose spritzen Sie selber 1x am Tag Heparin (**Clexane®**) ins Fettgewebe vom Bauch oder Oberschenkel. Das geht einfacher als Sie denken, wir zeigen es Ihnen gerne.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher** verwenden.

Der Halsbereich kann taub sein und Sie spüren nicht die Temperatur.

Lymphdrainage nach der Operation

1 Woche nach der Operation empfehle ich Lymphdrainagen anzuwenden: 2x pro Woche, insgesamt 4 - 6 Behandlungen.

Behandelt wird das Gesicht, der Hals, das obere Dekolleté und manchmal auch der Bauchbereich. Die Lymphdrainage trägt zur Entspannung und Wohlbefinden sowie zum schnelleren Abschwellen des Gesichtes bei.

Bei der Wahl des Lymphtherapeuten empfehle ich jemanden aufzusuchen, der Erfahrung in der Behandlung des Gesichtes hat.

Wie lange werden Sie ausfallen?

In den ersten 2 Wochen sind Sie aufgrund von leichten Schwellungen und blauen Flecken eingeschränkt.

Nach 2 - 3 Wochen erscheinen Sie für Außenstehende unauffällig. Noch verbleibende blaue Flecken können Sie mit einer Camouflage Creme abdecken, z. B. **Kryolan** von Dermacolor.

Sie selber werden sich noch geschwollen, etwas fremd fühlen. Es braucht meist 2 Monate, um sich selbst wohl zu fühlen.

Gönnen Sie sich nach der Operation Ruhe und nehmen Sie sich nicht viel vor. Entscheidend ist nicht der Zeitraum, wann Sie wieder gut aussehen, sondern das Ergebnis.

Wann Sind Sie wieder einsatzfähig?

Direktes Sonnenlicht, Hitze, Sauna und Solarium empfehle ich für die Dauer von 6 Wochen konsequent zu meiden. In den Sommermonaten ist ein Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (50+) hilfreich - z. B. **Heliocare® Ultra Gel SPF 50+**.

Ihre sportlichen und sexuellen Aktivitäten können Sie meistens nach 4 Wochen wieder aufnehmen.

Lassen Sie es in den ersten Tagen ruhig angehen. Ihr Körper wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind. Beginnen Sie zunächst mit der Hälfte Ihrer sportlichen Aktivitäten.

Nach 6 Wochen sind Sie wieder auf Ihrem sportlichen Level wie vorher und können alle Aktivität ausüben.

Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Welche Risiken können bei einer Halsstraffung bestehen?

Neben den allgemeinen Operationsrisiken gibt es bei der Halsstraffung zwei spezielle Risiken. Mit entsprechender Erfahrung sind sie sehr selten.

1. Verletzung des Fazialisnervs (Gesichtsnerv)
2. Durchblutungsstörungen der Haut

Das Risiko eines Nervenschadens hängt im Wesentlichen mit der Ausbildung und Erfahrung des Operateurs zusammen.

Das Risiko einer Durchblutungsstörung der Haut ist bei Rauchern 4x höher als bei Nichtrauchern. Den chronischen Schaden durch Nikotin können Sie nicht ändern. Er ist nicht messbar. Den Akutschaden durch Nikotin können Sie durch Verringerung bzw. Verzicht des Konsums vor der Operation beeinflussen.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

In den ersten drei Tagen nach der OP sehe ich Sie täglich zur Wundkontrolle, der Fadenzug erfolgt nach 7 Tagen (feine Fäden), die restlichen Fäden nach 9 Tagen.

Auf Wunsch kann gerne zur Unterstützung der Narbenheilung ein Silikon Narben-Gel, z. B. **ScarSil®**, angewendet werden: Beginn 3 Wochen nach dem Eingriff.

Die letzten Veränderungen sind nach 9 - 12 Monaten abgeschlossen, dies kann aber auch individuell unterschiedlich sein.

Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 3 + 6 + 12 Monaten empfehlenswert. In der ganzen Zeit finden noch kleine, aber wichtige Veränderungen statt.

Manchmal sind ergänzende Behandlungen (Faltenbehandlung, Laserbehandlung) sinnvoll, um das Ergebnis zu verfeinern und so lange wie möglich aufrechtzuerhalten. Botulinum Toxin (Botox®) ist jederzeit möglich, Faltenbehandlung (mit Hyaluronsäure und / oder Radiesse®) nach 3 Monaten.

Wie können Sie das Ergebnis aufrechterhalten?

Die letzten Veränderungen in Ihrem Gesicht sind in der Regel nach 1 Jahr beendet. Nun wird dieses operative Ergebnis für viele Jahre (8 - 10) bestehen bleiben.

Um das Ergebnis der Halsstraffung aufrechtzuerhalten, ist eine regelmäßige Nachbehandlung zu empfehlen. Die regelmäßige Unterstützung und Befeuchtung der Muskulatur und der Bandstrukturen mit Hyaluronsäure oder Radiesse® ermöglicht deutlich bessere Ergebnisse. Die Empfehlung ist, 1 - 2 mal pro Jahr gezielt das Gesicht in der Tiefe zu befeuchten.

Zeitplan Halsstraffung Stufe 3:

Tag	Behandlung
1	Entlassung, Kontrolle
2	Entf. Matratzennaht, Polynukleotide
3	Kontrolle
7	Teilentfernung Fäden
9	Teilentfernung Fäden
3 Wochen	Polynukleotide
6 Wochen	Polynukleotide
3 Monate	Kontrolle, Foto
6 Monate	Volumenbehandlung
1 Jahr	Kontrolle
danach 1x jährlich	Kontrolle

 Behandlungsdauer ca. 2 Stunden	 Behandlungsfrequenz 1	 Arbeitsunfähigkeit 1 Woche	 Gesellschaftsfähigkeit 2-3 Wochen	 Sport 3 Wochen	 Kosten ab 5200 € zzgl. Anästhesie & Übernachtung
--	---	--	---	--	--

Nachhaltig und
harmonisch,
weil natürlich.



Lipofilling – Regeneration und Volumen

Lipofilling ist ein Verfahren, bei dem eine körpereigene Substanz zum Einsatz kommt. Die sichere und gut verträgliche Behandlung trägt zur Verjüngung und einem natürlich schönen Aussehen bei.

Anwendungsbereiche

Körpereigenes Fett wird zur Glättung von Falten oder zum Aufbau von Volumen eingesetzt. Das Fett wird durch eine kleine Liposuktion an einer ausgewählten Körperstelle (z. B. Bauch, Taille) gewonnen und anschließend mit einer innovativen Technik zur weiteren Verarbeitung aufbereitet.

Es werden zwei Arten körpereigener Substanzen gewonnen: der Patient profitiert nicht nur von den Vorteilen des Eigenfetts (**Mikrofett**), sondern auch von den regenerativen Eigenschaften der im Fett enthaltenen Stammzellen (**Nanofett**).

Bei der **Mikrofett** Technik werden kleine Fettgewebepartikel verwendet, um Volumenverluste im Gesicht (z. B. eingefallene Wangen oder tiefe Falten) oder anderen Körperbereichen zu behandeln. Mikrofett wird in das vorhandene Fettgewebe (subcutan) injiziert.

Nanofett ist eine Weiterentwicklung der Mikrofett Technik. Das Mikrofett wird zerkleinert und gefiltert, so dass nur die Stammzellen und Wachstumsfaktoren erhalten bleiben. Nanofett kann zur Verbesserung der Hautqualität, zur Reduzierung von Falten und zur Behandlung von Narben eingesetzt werden. Es wird in der Regel in die Haut (intradermal) injiziert, kann aber auch äußerlich angewendet werden.

Mikrofett + Nanofett können in einer Sitzung angewandt werden.

Bestehen Risiken und Nebenwirkungen?

Das in die Haut injizierte Fett verbleibt dort langfristig. Die Behandlung ist schnell, sicher und gut verträglich. Da es sich zu 100% um körpereigene Substanzen handelt, können Unverträglichkeiten nahezu ausgeschlossen werden. Das Ergebnis der Volumengabe ist sehr natürlich.

Wie lange hält die Wirkung der Behandlung an?

Alle Fettzellen, die durchblutet werden, halten jahrelang. Wieviel Zellen wirklich überleben, ist nicht genau vorhersehbar. Erfahrungsgemäß überleben 70% der Fettzellen. Nach 3 - 6 Monaten kann (falls erforderlich) eine ergänzende Behandlung mit Hyaluronsäure erfolgen.

Welche Kombinationen sind sinnvoll?

- Trifecta Lift
Unterlidlift + Mikrofett + CO₂-Laser
- Nanofett + Twin Tech Verfahren
(RF-Needling + CO₂-Laser)
- ergänzend zum Facelift

Die Revolumisierung des Mittelgesichts mit **Eigenfett** verleiht dem Mittelgesicht ein natürliches Aussehen, ohne dass der Patient aufgepolstert wirkt.



Die Genesung für ein optimales Ergebnis

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren, Ihre Augen sind geschwollen. Auf dem Weg nach Hause legen Sie bitte feuchte Kompressen auf Ihre Augen.

Vermeiden Sie bitte am OP-Tag und in den folgenden Tagen Bewegungen mit dem Kopf nach unten, wie z. B. Bücken, Heben. Diese erhöhen den Druck im Kopf.

Sie können gerne jeden Tag duschen und Ihre Haare waschen mit einem ganz normalen Shampoo. Die Wunden sind verschlossen, es kann kein Wasser eindringen.

Sie erhalten von uns ein Rezept über die erforderlichen Medikamente, die Sie am Anfang benötigen:

Ibuprofen®	1-1-1 bei Bedarf
Bromelain-POS®	3-3-3 für 1 Woche
Amoxyclav 875/125	2x täglich, für 1 Woche
Dermaiduals® DMS Basiscreme High class	mehrfach am Tag
Kühlende Gesichtsmaske aus Cellulose	mehrfach am Tag

Ibuprofen® dient der Vorbeugung von Schmerzen und hat zusätzlich abschwellenden Charakter. **Bromelain-POS®** ist ein natürliches Ananaspräparat und führt ebenfalls zur Abschwellung. Das Antibiotikum **Amoxyclav**

(Clavulansäure + Amoxicillin) bitte 2x täglich einnehmen. Anstelle von **Bromelain-POS®** können Sie auch **Arnica®** (z. B. D6: 5-5-5 Globuli) einnehmen. Die gesamte Haut braucht viel Feuchtigkeit. Tragen Sie bitte mehrfach am Tag eine Feuchtigkeitspflege (**Dermaiduals® DMS** Basiscreme High classic) auf.

Die Feuchtigkeitspflege zieht schneller ein als sonst und Sie haben das Gefühl, sie hätten vergessen sich einzucremen. **„Der Fisch muss schwimmen ... die Haut darf nicht trocken werden.“**

Ich empfehle Ihnen, die Augen gut zu kühlen. Wenn Sie sich am Anfang Zeit nehmen, schwellen die Augen schneller wieder ab. Sie haben Ihr Glück selber in der Hand. Hilfreich zum Kühlen sind feuchte Kompressen, ein nasser Waschlappen oder eine spezielle kühlende Gesichtsmaske aus Zellulose, die wir Ihnen mitgeben.

Bitte **kein Eis und keine heißen Kompressen oder heiße Handtücher verwenden.**

Das Gewebe versucht aufgrund der starken Kühlung die Temperatur durch vermehrte Durchblutung auszugleichen. Es kommt zu einer noch stärkeren Schwellung. Wenn Sie viel kühlen, können Sie nicht lesen und nicht Fernsehen. Gute Musik und schöne Hörbücher überbrücken wunderbar die Langeweile. Zum Schlafen legen Sie sich feuchte Kompressen auf die Augen und darüber eine Schlafmaske oder ein lockeres Stirnband. So können Sie

bequem schlafen und es kühlt sogar noch über Nacht. In den ersten Tagen ist es ratsam, auf dem Rücken zu schlafen. Nehmen Sie bitte ein Nackenkissen oder eine Nackenrolle zu Hilfe.

An der Entnahmestelle für das Eigenfett kommt es zu einer leichten Schwellung (z. B. Bauch). Auf den Einstichstellen kleben weiße Pflaster, die Sie wechseln können. Wenn es nicht mehr nässt, können Sie die Einstichstellen mit dem braunen Pflaster zukleben.

In den ersten Tagen ist eine Baumwoll-Unterwäsche mit hoher Taille (Entnahme am Bauch) oder Leggings (Entnahme an den Beinen) empfehlenswert.

Wie verhalten Sie sich nach der Operation?

Bitte lassen Sie sich nach Hause fahren, Ihre Augen sind geschwollen. Auf dem Weg nach Hause legen Sie bitte feuchte Kompressen auf Ihre Augen.

Wann sind Sie wieder einsatzfähig?

Sportliche Aktivitäten und Sauna führen zu einer vermehrten Durchblutung und Schwellung.

Wenn die operativen Schwellungen noch nicht ganz abgeklungen sind, sollten Sie mit Sport und Sauna noch warten. Nach ca. 3 Wochen können Sie langsam beginnen. Hören Sie auf Ihren Körper: „Er wird Ihnen schon mitteilen, wann Sie soweit sind.“

Die letzten Veränderungen sind nach 6 - 9 Monaten abgeschlossen. Dies kann individuell unterschiedlich sein.

Welche Nachbehandlungen sind erforderlich?

1 Woche nach dem Eingriff sehe ich Sie zur Kontrolle wieder. Danach sind weitere Kontrollen nach 6 Wochen, 6 + 12 Monaten empfehlenswert.

Pflegen Sie bitte das Gesicht weiter mit einer Tages- oder Nachtcreme. In der Procutis Kosmetik werden Sie kompetent beraten bei der Wahl des richtigen Pflegeprodukts.

Es wird immer mal eine Stelle geben, die noch verhärtet oder geschwollen ist, dann wird sie wieder weicher, dann wieder härter. Das Gewebe arbeitet unterschiedlich.

 Behandlungsdauer 90 - 120 Minuten	 Behandlungsfrequenz alle 5 Jahre individuell unterschiedlich	 Arbeitsunfähigkeit 2 - 3 Tage	 Gesellschaftsfähigkeit 1 - 2 Wochen	 Sport 2 Wochen	 Kosten ab 2400 € zzgl. Anästhesie
---	--	---	---	--	--

Schönheit von innen,

Stimulieren der Zellregeneration

PolyPhil verbessert die Hautqualität der Patienten, verjüngt die Haut und macht sie strahlend. Das PolyPhil stellt die Elastizität der Haut wieder her und fördert die Hydratation. Die Anwendungsbereiche reichen von Gesicht, Kopfhaut und Hals bis zu Dekolleté und Händen. Als Basistherapie angewandt, ermöglicht PolyPhil auch bessere Behandlungsergebnisse für darauf folgende ästhetische Behandlungen.

Was bewirken die Polynukleotide?

PolyPhil ist ein injizierbares Gel, das aus langkettigen Polynukleotiden (PN) besteht. Polynukleotide fördern die Hydratation der Haut, beseitigen freie Radikale, und tragen so zu einem optimalen Umfeld für das Wachstum von Fibroblasten bei (Zellen, die Kollagen produzieren).

Sie fördern so letztendlich die Produktion neuen Kollagens und elastischer Fasern und stimulieren die körpereigene Zellregeneration.

Wie werden die Polynukleotide hergestellt?

Die Polynukleotide sind natürlichen Ursprungs und werden aus europäischem Frischwasserfisch gewonnen mit umfassender Kontrolle der Produktionskette. Der Herstellungsprozess basiert auf der Polynukleotide High Purification Technology (PN-HPT®), die zu einer höchstmöglichen Reinigung beiträgt und damit die Produktsicherheit gewährleistet.

Polynukleotide haben ein nachweisliches Sicherheits- und Effektivitätsprofil und zeichnen sich durch gute Verträglichkeit und ein geringes Risiko für Nebenwirkungen aus, wie extensive klinische Forschungsdaten belegen.



Ihr Einsatz basiert auf mehr als 70 Jahren Forschung, mehr als 100 Studien wurden bislang bei nationalen und internationalen Kongressen präsentiert.

Wie wird die Behandlung mit Polynukleotiden durchgeführt?

Die Behandlung mit **Polynukleotiden** wird ambulant durchgeführt. Die Haut kann bei Bedarf, 20 Minuten vorher, mit einer betäubenden Salbe eingecremt werden. Die Injektion erfolgt mit sehr feinen Kanülen in unterschiedlicher Technik, abhängig vom individuellen Befund.

Welche Regionen sind behandelbar?

Die Anwendungsbereiche reichen von Gesicht, Kopfhaut und Hals bis zu Dekolleté und Händen. Besonders geeignet ist zudem die Region um die Augen mit einem speziell hierfür konzipierten PolyPhil-Produkt.

Bestehen Risiken für Nebenwirkungen?

Das Risiko von allergischen Reaktionen wird durch spezielle Reinigungsprozesse bei der Herstellung ausgeschlossen. Wie bei jeder Skin Booster Behandlung kann es kurzfristig zu Schwellungen, Rötungen oder kleinen Blutergüssen kommen. Diese klingen spätestens nach einigen Tagen vollständig ab. Eine Veränderung der Gesichtszüge findet nicht statt, da dieser Biostimulator lediglich positive Effekte auf den Stoffwechsel der Haut ausübt. Fehl- oder Überkorrekturen können somit nicht auftreten.

 Behandlungsdauer < 30 Minuten	 Behandlungsfrequenz 3 mal alle 2 - 4 Wochen zur Erhaltung 1x alle 4 - 6 Monate	 Arbeitsunfähigkeit 0 Tage	 Gesellschaftsfähigkeit sofort	 Sport 1 Tag	 Kosten ab 500 €
---	---	---	---	---	---

Medikamentenliste

Bitte bedenken Sie, das bei Einnahme dieser Medikamente eine Behandlung **nicht durchgeführt** werden kann! Bitte halten Sie Rücksprache!

Präparat	Handelsname
Phenprocoumon	Marcumar
Acetylsalicylsäure	Acesal Acesal Express Acetylsalicylsäure 500 Alka Seltzer Classic Asasantin Aspirin Aspro Aspirin Plus C Aspirin Protect Ass+C Ass 100 Hexal Ass Ratiopharm 100 Boxazin Plus C Dolviran N Contradol Gelonida Na Godamed 100 Godamed 500 Ha Tabletten N Hermes Ass Hermes Ass Plus Melabon Neuralgin Spalt Plus Coffein Spalt Schmerztabletten Thomapyrin C Thomapyrin Togal Ass Togal

Präparat	Handelsname
Clopidogrel	Plavix
Ticagrelor	Brilique
Prasugrel	Efient
Edoxaban	Eliquis
Dabigatran	Pradaxa
Rivaroxaban	Xarelto
Nahrungsmittel	Ingwer Gingko Fischöl (Omega-3-Fettsäure) Selen Vitamin K Vitamin E Bromelain Arnica



HAUTMEDIZIN

BAD SODEN

DERMATOLOGIE · PLASTISCHE CHIRURGIE

MVZ Hautmedizin Bad Soden GmbH

Kronberger Straße 36a

65812 Bad Soden/Ts.

Tel.: +49 (0) 6196 - 651 55 0

Fax: +49 (0) 6196 - 651 55 30

info@hautmedizin-badsoden.de

www.hautmedizin-badsoden.de