

## Checkliste: Vorbereitung für einen Beratungstermin für eine Lidstraffung

Es ist empfehlenswert, vor Ihrem Termin für eine Lidstraffung eine persönliche Beratung mit einem Arzt in Betracht zu ziehen. Diese Beratung stellt sicher, dass Sie umfassend informiert sind und die bestmögliche Entscheidung bezüglich Ihrer ästhetischen Bedürfnisse treffen können. Im Folgenden finden Sie eine Zusammenfassung der wichtigen Schritte, die Sie vorbereiten können, um optimal auf Ihre Beratung mit unserem Facharzt, Herrn Dr. Kalthoff vorbereitet zu sein:

1. Vor Ihrem Beratungstermin empfehlen wir Ihnen, Informationen über den Eingriff auf unserer Website [www.hautmedizin-badsoden.de](http://www.hautmedizin-badsoden.de) zu recherchieren. Dort finden Sie Details zur Lidstraffung, einschließlich möglicher Risiken und Vorteile. Erfahren Sie auch mehr über Herrn Dr. Kalthoff, indem Sie sich seine ausführliche Vita durchlesen sowie seine Sprachaufnahme anhören, in der er sich vorstellt. Dies hilft Ihnen, Vertrauen aufzubauen und sich optimal auf die Behandlung vorzubereiten.
2. Es kann hilfreich sein, **Erfahrungsberichte** zu lesen, um weitere Einblicke in den Eingriff zu erhalten. Sprechen Sie mit Personen in Ihrem Bekanntenkreis, die bereits eine Lidstraffung durchführen lassen haben, um von ihren Erfahrungen und Empfehlungen zu profitieren. Zudem können Sie auf unserer Website und anderen öffentlichen Plattformen im Internet Bewertungen über Herrn Dr. Kalthoff lesen, um sich ein umfassendes Bild von seinen Erfahrungen zu machen.
3. Offene Fragen aufschreiben und zum Gespräch mitbringen: Schreiben Sie alle Fragen auf, die Sie während des Beratungstermins vom Facharzt beantwortet bekommen wollen. Einige wichtige Fragen könnten sein:
  - Wie wird die Operation durchgeführt?
  - Wie lange dauert die Erholungsphase?
  - Wie hoch ist das Risiko von Komplikationen?
  - Wie lange hält das Ergebnis an?
  - Wie viel kostet die Operation?
4. Medikamentenliste: Bringen Sie eine Liste der Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel mit, die Sie einnehmen. Medikamente können Auswirkungen auf den Eingriff und die Erholungsphase haben.
5. Zielsetzung: Überlegen Sie sich im Vorfeld, welche langfristigen Ziele Sie mit dem Eingriff der Lidstraffung erreichen möchten und teilen Sie diese Herrn Dr. Kalthoff mit.

Dies hilft dem Arzt, eine maßgeschneiderte Behandlungsempfehlung für Ihre Bedürfnisse zu geben.

6. Kleidungswahl: Wählen Sie lockere, bequeme Kleidung für den Beratungstermin aus, damit Sie sich während des Gesprächs wohlfühlen und frei bewegen können.

Indem Sie sich gut vorbereiten, können Sie sicherstellen, dass Sie während des Beratungstermins alle vorab Fragen stellen und eine fundierte Entscheidung über eine Lidstraffung treffen können.



**Es berät Sie:**

Dr. med. Stefan Kalthoff

Renommiertesten Fachärzte für plastische und ästhetische Chirurgie in Deutschland und spezialisiert auf die Verbesserung und Verjüngung des Gesichtes.